

arsvitae

STILLE - PRÄSENZ - LEBEN



ars vitae - Kunst des Lebens

---

### Offene Präsenzgruppe

**Eine offene Gruppe trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat\* von 18.45 bis 20.00 Uhr**

Mit Qigong Übungen, Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Übungsimpuls zur Präsenz und Austausch.

**Daten:** 8. Januar, 5. Februar, 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli 2025

**Ort:** «Raum der Stille», Hotel Odelya, Missionsstr. 21, 4055 Basel **Leitung:** Roland Luzi **Unkostenbeitrag:** Fr. 10.-

---

### Offene Kontemplationsgruppe

**Sitzen in der Stille – Gehen – Tönen – Wortimpuls / jeden vierten Freitag im Monat\* von 19.15 bis 21.00 Uhr**

Übung in Achtsamkeit, Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille, Atemspüren und im Klingeln.

**Daten:** 24. Januar, 28. Februar, 28. März, 25. April, 23. Mai, 27. Juni 2025

**Ort:** Café MOMENT, Bäumleingasse 4, 4051 Basel **Leitung:** Roland Luzi **Unkostenbeitrag:** Fr. 10.-

---

### Benefizkonzert mit Peter Wydler&Tian Long Li

**SONGS FOR YOU - SONGS FOR THE EARTH -** Peter Wydler: Guitar, Vocals / Tian Long Li: Harmonica. Sie sind gleichermaßen im Jazz, Blues und in der Worldmusic zu Hause. Der Erlös ist bestimmt für das 25-jährige Vereinsjubiläum.

**Datum:** Freitag, 21. März 2025, 19.30 Uhr **Ort:** Café MOMENT, Bäumleingasse 10, 4055 Basel **Kollekte**

---

### Vortragsabend mit Prof. Ahmad Milad Karimi

**Zum Thema: «Der Mensch als Reisender - Perspektiven aus der islamischen Mystik»**

Ahmad Milad Karimi (\*1979 in Kabul) ist ein afghanisch-deutscher Religionsphilosoph und Islamwissenschaftler.

Er ist Herausgeber, Buchautor, Koranübersetzer und Moderator der «SRF-Sternstunde Religion». Seit 2016 ist Karimi renommierter Professor am Zentrum für islamische Theologie in Münster.

*In Kooperation mit dem Forum für Zeitfragen und dem OFFLine Basel.*

**Datum:** Sonntag, 6. April 2025, 18.00 Uhr **Ort:** Hotel Odelya, Missionsstrasse 21, 4055 Basel **Eintritt:** Fr. 20.-

---

### Kontemplationstag zu Marguerite Porete

Den religiösen Zwängen ihrer Zeit setzt die Begine Marguerite Porete eine schier unerhörte Mystik der Freiheit entgegen! Der Atem der Freiheit durchdringt ihr Buch «Spiegel der einfachen Seelen». Auch Meister Eckhart ist erkennbar von diesem Buch inspiriert. Am Kontemplationstag lernen wir ihr Leben und ihre spirituelle Weisheit kennen.

**Datum:** Samstag, 17. Mai 2025, 9.30 - 17.00 Uhr **Ort:** Kloster Mariastein **Leitung:** Roland Luzi

**Kurskosten:** Fr. 110.- / Vegetarisches Mittagessen mit Getränken, Kaffee und Früchten möglich für Fr. 25.-

---