

Basel, Ende Juni 2024

## **Ars vitae – Programm zweite Hälfte 2024**

Geschätzte Mitglieder und Freund\*innen von ars vitae

Von einer mystisch-pluralistischen Perspektive her gesehen sind die Unterschiede der verschiedenen mystischen Lehren und Traditionen nicht bedeutsam, denn ihre ähnlichen Praktiken haben alle eine transformative Wirkung auf das Bewusstsein. Die gemeinsamen Praktiken wie Atemübungen, das Sitzen in der Stille, Gehmeditation und das Üben des Gewahrseins erzeugen vergleichbare Erfahrungen von Ruhe und geeintem Bewusstsein. Verschiedene religiöse Ansichten und mystische Konzepte beschreiben die Transformation des Bewusstseins, das Resultat jedoch ist vergleichbar.

Die mystischen Wege der Weltreligionen legen Wert auf das Überwinden des dualistischen Denkens und Wahrnehmens. Sie fördern unser vertrauensvolles Übergeben an ein mystisches Sehen und Leben und betonen eine Haltung der Gelassenheit.

Im zweiten Halbjahr 2024 bieten wir Anlässe mit Praktiken zu den christlichen, islamischen und tibetisch-buddhistischen mystischen Traditionen an.

**Am Freitag, 25. Oktober 2024 um 19.30 Uhr ist Jadranka Marijan-Berendt mit «Lesung, Klang & Stille» und dem Thema «Der reine Raum – Im Herzen der Stille» zu Gast im Café MOMENT, Bäumleingasse 4, 4052 Basel.** Jadranka Marijan-Berendt liest Texte und Gedichte verwoben mit den Rezitationen ihres Mannes Prof. Joachim-Ernst Berendt, des im Jahre 2000 verstorbenen Musikjournalisten, Klangpioniers und Autors u.a. des Buches «Kraft aus der Stille». Es entsteht ein Malen und Weben aus Worten, Klängen und Momenten der Stille. Davor können Sie im Café MOMENT Getränke und süsse Köstlichkeiten geniessen.

**Am Samstag, 09. November 2024 werden wir im Kloster Mariastein am Kontemplationstag zu Rumi «Meine Religion ist die Liebe» ins Leben und die Liebesmystik dieses Dichters eingeführt.**

**Am 30. November 2024 wird uns Dr. Daniel A. Scheidegger im Rahmen eines Seminartages unter dem Titel «Die Dzogtschen Vorübungen» eine kurze Einführung in die Vorübungen des Dzogtschen aus dem Tibetischen Buddhismus geben.** Die Übungen führen in einen Zustand reinen Gewahrseins und lehren uns auch mit negativen Emotionen umzugehen. Der Seminartag dauert von **10.30 bis 17.00 Uhr** und findet an der Eichenstrasse 17 in **Rodersdorf** statt.

**Wie jedes Jahr laden wir Sie zu den «Stillen Tagen zwischen den Jahren, Kontemplation und Qigong» vom 28. Dezember 16.00 Uhr bis Montag, 30. Dezember 2024 17.00 Uhr ins Kloster Mariastein ein.**

Gerne machen wir Sie auch auf die **Offene Präsenz- und die Kontemplationsgruppe** aufmerksam. Wir treffen uns je einmal im Monat. Näheres zu den Gruppen finden Sie auf [www.arsvitae.eu](http://www.arsvitae.eu).

Die Kontemplationsgruppe trifft sich neu im Meditationsraum des Café MOMENT in Basel.

Meine Vorstandskolleginnen Franziska Hutter, Tabea Eugster-Schaetzle und ich wünschen Ihnen sommerliche Leichtigkeit mit heiter-besinnlichen Momenten!

Mit herzlichen Grüssen

A handwritten signature in cursive script, reading 'Jacob Roland Luzi'.

Jacob Roland Luzi, Präsident Verein ars vitae Basel