

arsvitae

STILLE - PRÄSENZ - LEBEN



ars vitae - Kunst des Lebens

<b>Offene Präsenzgruppe</b>	<p>Eine offene Gruppe trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat von 18.45 bis 20.00 Uhr          Mit Qigong-Übungen, Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Übungsimpuls zur Präsenz und Austausch.  <b>Daten:</b> 03. August, 07. September, 05. Oktober, 02. November, 07. Dezember 2022 (jeder erste Mittwoch im Monat*)  <b>Ort:</b> „Raum der Stille“, Hotel Odelya, Missionsstr. 21, 4055 Basel <b>Leitung:</b> Roland Luzi <b>Unkostenbeitrag:</b> Fr. 10.-</p>
<b>Offene Kontemplationsgruppe</b>	<p>zum Sitzen in der Stille - Gehmeditation - Tönen - Wortimpuls / jeden dritten Freitag im Monat von 19.15 bis 21.00 Uhr          Übung in Achtsamkeit, Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille, in intensivem Erfahren des Atems und im Klingen.  <b>Daten:</b> 19. August, 16. September, 21. Oktober, 18. November, 16. Dezember 2022 (jeder dritte Freitag im Monat*)  <b>Ort:</b> „Stiller Raum“, 1. Stock, Kulturzentrum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel <b>Leitung:</b> Roland Luzi <b>Unkostenbeitrag:</b> Fr. 10.-</p>
<b>Kontemplationstag zu Thich Nhat Hanh</b>	<p>Thich Nhat Hanh war ein bekannter und einflussreicher vietnamesischer Mönch, Zen-Meister, Dichter und Friedensaktivist. Er sieht in der Übung der Achtsamkeit den Weg zum Wesentlichen, den Schlüssel zum Wunder einer Veränderung – der Welt und unseres eigenen Lebens. Am Kontemplationstag lernen wir sein Leben und seine besonderen spirituellen Akzente kennen.  <b>Datum:</b> Samstag, 29. Oktober 2022, 09.30 - 17.00 Uhr <b>Ort:</b> Benediktinerkloster Mariastein <b>Leitung:</b> Roland Luzi  <b>Kurskosten:</b> Fr. 110.- / Vegetarisches Mittagessen mit Getränken, Kaffee und Früchten im Gästerefektorium möglich für Fr. 25.-</p>
<b>Resonanzgespräch und Kurzvortrag mit Prof. Dr. Michael Hampe</b>	<p>Thema „Philosophie der Aufmerksamkeit“ mit Prof. Dr. Michael Hampe, deutscher Philosoph mit einer Professur an der ETH Zürich. Seine Arbeitsschwerpunkte sind die Geschichte der Philosophie der Neuzeit, vor allem Hobbes und Spinoza, die Prozessphilosophie Alfred North Whiteheads und der Pragmatismus. In seinen Werken wie „Das vollkommene Leben“ und „Die Wildnis, Die Seele, Das Nichts“ geht Michael Hampe unserem Wunsch nach Selbstverwirklichung und Glück nach.  <b>Datum:</b> Sonntag, 06. November 2022, 18.00 Uhr <b>Ort:</b> Hotel Odelya, Missionsstrasse 21, 4055 Basel  <b>Leitung:</b> Roland Luzi <b>Eintritt:</b> Fr. 20.- / Vereinsmitglieder: Fr. 15.-</p>
<b>Stille Tage zwischen den Jahren</b>	<p><b>Stille Tage zwischen den Jahren – Kontemplation und Qigong</b>          Diese Tage sind eine Einladung, zur inneren Einkehr und Ruhe zu kommen, mit Sitzen in Stille, Gehmeditation, Qigong-Übungen, Wortimpulse und Gehen.  <b>Datum:</b> Mi., 28. Dez. 16.00 Uhr - Fr., 30. Dez. 2022, 17.00 Uhr <b>Ort:</b> Kloster Mariastein, Übernachtung im Kloster möglich  <b>Leitung:</b> Roland und Kathrin Luzi <b>Kurskosten:</b> Fr. 250.- / Vollpension und Übernachtung Fr. 230.-</p>