

Basel, im Juni 2022

Ars vitae – Programm zweite Hälfte 2022

Geschätzte Mitglieder und Freund*innen von ars vitae

Sicher ist es Ihnen bewusst, dass viele Kräfte um Ihre Aufmerksamkeit buhlen. Werbung, Social Media, politische Akteure u. v. m. sind darin Profis. Da sind die MBSR-Kurse eine gute Möglichkeit. Das ist die eine Art der Kontemplation, *die Sammlung, Gedankenstille bedeutet und auf Konzentration beruht*.

Doch auf dem kontemplativen Weg gibt es auch *die Achtsamkeit als Bereitschaft des Wahrnehmens ohne Absicht und Werten*. Das ist eine grundlegende Technik, denn sie erfordert ein Loslassen des ansonsten angewöhnten Reflexes von „Anziehung und Abstossung“. Es ist letztlich ein Weg der Achtsamkeit, der sich direkt dem Wesen des Geistes nähert und in dieser Tiefe sich für die göttliche Präsenz öffnet.

Deutliche Unterscheidungen der Begrifflichkeiten Achtsamkeit, Aufmerksamkeit und Wahrnehmung sind hilfreich, wenn wir uns der absichtslosen Betrachtung des „Nicht-Unterscheidens“ und „Nicht-Wertens“ nähern möchten. Dazu unterstützt uns der **Anlass vom Sonntag, 06. November 2022, um 18.00 Uhr mit einem Resonanzgespräch und Kurzvortrag mit Prof. Dr. Michael Hampe im Hotel Odelya in Basel**. Nach einer Begrüssung mit Vorstellungsrunde des Dozenten und einem **Kurzvortrag zur „Philosophie der Aufmerksamkeit“** kommen wir ins moderierte Gespräch mit Michael Hampe. Er ist bekannt von der TV-Sternstunde Philosophie und Büchern wie „Das vollkommene Leben“ oder „Die Wildnis, Die Seele, Das Nichts“.

Am Samstag, 29. Oktober 2022, von 09.30 bis 17.00 Uhr sind Sie zum Kontemplationstag zu Thich Nhat Hanh ins Kloster Mariastein eingeladen. Der am 22. Januar 2022 verstorbene vietnamesische Mönch, Zen-Meister und Dichter sieht in der Übung der Achtsamkeit den Weg zum Wesentlichen, den Schlüssel zum Wunder einer Veränderung - der Welt und unseres eigenen Lebens.

Weitere Informationen zu den ars vitae Kontemplations- und Präsenzgruppen und Hör- und Bildbeiträgen von Referent*innen finden Sie auf unserer Website www.arsvitae.eu.

Da auch unser Verein von den allseits steigenden Kosten betroffen ist, erlauben wir uns, unserem Programm wieder einmal einen Einzahlungsschein beizulegen. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Ich wünsche Ihnen eine schöne, angenehme und erholsame Sommerzeit und freue mich, Ihnen an unseren Anlässen zu begegnen.

Mit herzlichen Grüssen

A handwritten signature in black ink, reading 'Jacob Roland Luzi' in a cursive script.

Jacob Roland Luzi, Präsident Verein ars vitae