

Basel, im Dezember 2021

Ars vitae – Programm erste Hälfte 2022

Geschätzte Mitglieder und Interessenten von ars vitae

Dieses herausfordernde Jahr geht bald zu Ende. Doch die Corona-Krise geht weiter. In diesem Zusammenhang tauschte ich mich mit einem mir bekannten Tibetologen aus. Unsere gemeinsame Frage war: „Was würde uns der Dalai Lama zur aktuellen Krise sagen?“.

Im Gespräch kamen wir zu zwei Einsichten. Dass er uns auf das offene und absichtslose Präsent-sein in jedem Augenblick aufmerksam machen würde. Diese Bewusstheit bewahrt uns auch in der Pandemiezeit davor, in Panik und Verzweiflung zu geraten. Und die zweite Einsicht ist das Mitgefühl gegenüber den Menschen, die in Angst vor und mit der Coronakrankheit leben. Sind das Verweilen in der offenen Präsenz und die Grossherzigkeit nicht passende Lebenshaltungen in diesen Zeiten?

Am Sonntag, 03. April 2022, um 18.00 Uhr ist die Meditationslehrerin, Künstlerin und Verantwortliche im Leitungsteam der Kontemplationslinie, Willigis Jäger „Wolke des Nichtwissens“, Petra Wagner zu Gast im Hotel Odelya in Basel.

Nach einem Impulsreferat zu ihrer Lebenskunst, kommen wir ins moderierte Gespräch mit Petra Wagner. In einem Austausch- und Resonanzgespräch, wird sie auch auf das ihr persönlich wichtige und essentielle Thema der Wahrnehmung eingehen.

Unter dem Titel „**Lebenskunst erfahren – Kontemplationstag zu David Steindl-Rast OSB**“, nähern wir uns am **14. Mai 2022 dem spirituellen Ansatz des Benediktinermönches und spirituellen Lehrers**. Er sieht das „Dankbar leben“ als wichtige spirituelle Praxis an.

Die diesjährige Vereinsversammlung wird am Donnerstag, 23. Juni 2022, um 19.00 Uhr in der Buchhandlung Vetter in Basel stattfinden.

Gerne weise ich auf die **Offenen Präsenz- und Kontemplationsgruppen** hin. Wir treffen uns je einmal im Monat. Näheres zum Ort, den Terminen u.a.m. finden Sie auf unserer Website www.arsvitae.eu.

Im Namen des Vorstandes von ars vitae danke ich Ihnen, dass Sie sich in diesen Zeiten an unseren Vereinsaktivitäten beteiligen und/oder uns anderweitig unterstützen.

Ich wünsche Ihnen Gesundheit und Wohlergehen, frohe Weihnachtstage und ein gutes neues Jahr!

Mit herzlichen Grüssen

A handwritten signature in black ink, reading 'Jacob Roland Luzi' in a cursive script.

Jacob Roland Luzi, Präsident Verein ars vitae