

arsvitae

STILLE - PRÄSENZ - LEBEN



ars vitae - Kunst des Lebens

Offene Präsenzgruppe	<p>Eine offene Gruppe trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat von 18.45 bis 20.00 Uhr mit Qigong-Übungen, Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Übungsimpuls zur Präsenz, Austausch</p> <p>Daten: 04. August, 01. September, 06. Oktober, 03. November, 01. Dezember 2021 (jeder erste Mittwoch im Monat*)</p> <p>Ort/Leitung: „Raum der Stille“, Hotel Odelya, Missionsstr. 21, 4055 Basel / Roland Luzi, Stephan Kinzel / Unkostenbeitrag: Fr. 10.-</p>
Offene Kontemplationsgruppe	<p>zum Sitzen in der Stille - Gehmeditation - Tönen - Wortimpuls / jeden dritten Freitag im Monat von 19.15 bis 21.00 Uhr</p> <p>Daten: 20. August, 17. September, 15. Oktober, 19. November, 17. Dezember 2021 (jeder dritte Freitag im Monat*)</p> <p>Ort/Leitung: „Stiller Raum“, 1. Stock, Kulturzentrum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel / Roland Luzi / Unkostenbeitrag: Fr. 10.-</p>
Kontemplationstag zu Jakob Böhme	<p>Inhalt: Kennenlernen des evangelischen Mystikers Jakob Böhme und seines spirituellen Ansatzes, Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Tönen, meditatives Singen, Bewegung</p> <p>Datum/Ort: Samstag, 11. September 2021, 09.30 - 17.00 Uhr / Benediktinerkloster Mariastein</p> <p>Kurskosten: Fr. 110.- / Vegetarisches Mittagessen mit Getränken, Kaffee und Früchten im Gästerektorium möglich für Fr. 25.-</p> <p>Leitung: Roland Luzi</p>
Seminar „Big Mind“ mit Marcel Steiner	<p>Inhalt: Seminar „Big Mind“ mit Marcel Steiner, Pfarrer und Zenlehrer / Verbindung von westlicher Psychologie und Zenmeditation</p> <p>Datum/Ort: Samstag, 23. Oktober 2021, 09.30 - 17.00 Uhr / Benediktinerkloster Mariastein</p> <p>Kurskosten: Fr. 145.- / Vegetarisches Mittagessen mit Getränken, Kaffee und Früchten im Gästerektorium möglich für Fr. 25.-</p>
Vortragsabend mit Prof. von Brück	<p>Inhalt: Vortrag zum Thema Kunst des Sterbens – Kunst des Lebens – Von der Tiefe und Freude spiritueller Praxis</p> <p>Datum/Ort: Freitag, 05. November 2021, 19.00 - ca. 20.45 Uhr / Hotel Odelya, Missionsstr. 21, 4055 Basel</p> <p>Eintritt: Fr. 20.- / Vereinsmitglieder arsvitae Fr. 15.-</p>
Stille Tage zwischen den Jahren	<p>Inhalt: Kontemplation und Qigong</p> <p>Datum/Ort: Di, 28. Dez., 16.00 Uhr - Do, 30. Dez. 2021, 17.00 Uhr / Kloster Mariastein, Übernachtung im Kloster möglich</p> <p>Kurskosten: Fr. 250.- / Vollpension und Übernachtung Fr. 230.-</p> <p>Leitung: Roland und Kathrin Luzi</p>