



STILLE – PRÄSENZ – LEBEN



ars vitae – Kunst des Lebens

Offene Präsenzgruppe

Inhalt: Qigong-Übungen, Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Übungsimpuls zur Präsenz, Austausch
Daten: 02. Sept., 07. Okt., 04. Nov., 02. Dez. 2020 (jeder erste Mittwoch im Monat*) / 18.45 - 20.00 Uhr
Ort/Leitung: „Raum der Stille“, Hotel Odelya, Missionsstr. 21, 4055 Basel / Stephan Kinzel, Roland Luzi / Unkostenbeitrag: Fr. 10.-

Offene Kontemplationsgruppe

Inhalt: Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Tönen, Wortimpuls
Daten: 21. Aug., 18. Sept., 16. Okt., 20. Nov., 18. Dez. 2020 (jeder dritte Freitag im Monat*) / 19.15 - 21.00 Uhr
Ort/Leitung: „Stiller Raum“, 1. Stock, Kulturzentrum Wardeck, Burgweg 7, 4058 Basel / Roland Luzi / Unkostenbeitrag: Fr. 10.-

Generalversammlung

Datum: Di, 01. Sept. 2020, 19.00 Uhr
Ort: Buchhandlung Vetter, Spalenvorstadt 5, Basel (mit anschliessendem Apéro)

Kontemplationstag zu Jakob Böhme

Inhalt: Kennenlernen des evangelischen Mystikers Jakob Böhme und seines spirituellen Ansatzes, Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Tönen, meditatives Singen, Bewegung
Datum/Ort: Sa, 31. Okt. 2020, 09.30 - 17.00 Uhr / Benediktinerkloster Mariastein
Kosten: Kurskosten: Fr. 110.- / Vegetarisches Mittagessen mit Getränken, Kaffee und Früchten für Fr. 25.- möglich
Leitung: Roland Luzi

20-jähriges Jubiläum von arsvitae

Inhalt: Vortrag von Wolfgang Fasser (Physio- und Musiktherapeut und Hüter des „Hauses der Stille“ in Quorle) zu den Leitworten von arsvitae: „Stille-Präsenz-leben“ – Musikalische Begleitung Miguel Guldinann / Grusswort von Petra Wagner, Mitglied der spirituellen Leitung der Kontemplationslinie „Wolke des Nichtwissens“ Willigis Jäger / Moderation Kirsten Baumbusch
Datum/Ort: So, 01. Nov. 2020, 17.00 - 19.30 Uhr / Hotel Odelya, Missionsstr. 21, 4055 Basel
Eintritt: Fr. 20.- / Vereinsmitglieder arsvitae Fr. 15.-

Stille Tage zwischen den Jahren

Inhalt: Kontemplation und Qigong
Datum/Ort: Mo, 28. Dez., 16.00 Uhr - Mi, 30. Dez. 2020, 17.00 Uhr / Kloster Mariastein, Übernachtung im Kloster möglich
Kosten: Kurskosten: Fr. 250.- (Vollpension und Übernachtung Fr. 230.-)
Leitung: Roland und Kathrin Luzi