

Basel, im November 2019

Ars vitae – Jubiläumsprogramm erste Hälfte 2020

Geschätzte Mitglieder und Freunde von ars vitae

Meditation ist die abenteuerlichste aller denkbaren Expeditionen, die in die eigene Mitte führt. In verschiedenen Kulturen und Religionen sind Menschen bereit, diesen Weg zu gehen. Meditation will helfen, die innere Freiheit und autonome Eigensteuerung zu gewinnen, welche verantwortetes Handeln und Entscheiden ermöglicht. Im Jubiläumsjahr möchten wir Ihnen verschiedene Meditationswege vorstellen und erlebbar machen.

Am **Samstag, 21. März 2020 von 09.30 bis 16.30 Uhr** wird uns **Dr. Daniel A. Scheidegger im Kloster Mariastein verschiedene Meditationsübungen anleiten**, die in **das nicht-duale Bewusstsein gemäss tibetischer Dzogchen Lehre** führen. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Vorausgesetzt wird nur ein Interesse an einer meditativen Erkundung des nicht-dualen Bewusstseins.

Am **Samstag, 16. Mai 2020 findet von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr im Kloster Mariastein der Kontemplationstag zu Juliana von Norwich** statt. Wir lernen ihr Leben und ihre spirituellen Ansätze kennen und üben dazu das Sitzen in der Stille und die Gehmeditation. Juliana von Norwich war eine englische Mystikerin des Mittelalters, die uns bis in die heutige Zeit Impulse zum spirituellen Leben gibt.

Der 20-jährige Jubiläumsanlass von ars vitae vom Sonntag 19. April 2020 von 17.00 bis ca. 19.30 Uhr im Bildungszentrum 21 Basel bietet Meditationen an:

Der Musiker und Zen Lehrer Miguel Guldemann wird drei meditative Musikstücke auf seiner 10-saitigen Gitarre spielen (www.miguelguldemann.com).

Dr. Franz Nikolaus Müller, bis vor Kurzem Leitungsmitglied der Kontemplationslinie Willigis Jäger „Wolke des Nichtwissens“, spricht zu den Leitworten von ars vitae „**Stille-Präsenz-leben**“ und wird auch eine kleine Meditationsübung mit den Teilnehmenden machen.

Eine erfahrene Moderatorin wird ein Gespräch zum Vortragsthema mit dem Referenten, den Vereinsgründern, Mitgliedern und Gästen des Abends in Gang bringen. Zudem wird eine schriftliche Dokumentation der Geschichte des Vereins ars vitae abgegeben.

Zum Abschluss wird ein Apéro mit Essen und Trinken für das leibliche Wohl sorgen.

Dieser Jubiläumsanlass verursacht zusätzliche Kosten. Für Ihre Spenden zum 20-jährigen Jubiläum danken wir Ihnen im Voraus herzlich!

Auf unserer Website www.arsvitae.eu finden Sie detaillierte Informationen zu unseren Anlässen und den Terminen der offenen Meditationsgruppen.

Ich wünsche Ihnen, dass ein helles inneres Licht Ihre Wege durch den Weihnachtsfestkreis und Ihren Übergang ins neue Jahr begleitet.

Mit herzlichen Grüssen

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Roland Luzi'.

Roland Luzi, Präsident Verein ars vitae