

Basel, im Mai 2019

Ars vitae – Programm zweite Hälfte 2019

Geschätzte Mitglieder und Freunde von ars vitae

In unserer Zeit wissen wir viel über die Weltreligionen. Es ist wichtig, dass wir wahrnehmen, was es in den anderen Religionen für Aussagen über die menschliche Existenz und Transzendenz gibt und was aktuell läuft. Vor allem in den mystischen Traditionen finden sich die Weltreligionen, wenn sie auch unterschiedliche spirituelle Praktiken kennen.

Am Sonntag, 24. November 2019 von 17.00 bis 18.30 Uhr im Bildungszentrum 21 in Basel spricht Dr. Daniel A. Scheidegger zum Thema „Die Meditation des nicht dualen Bewusstseins gemäss tibetischer Überlieferung“. Sein Forschungsschwerpunkt liegt auf der Theorie und Praxis der nicht-dualen Mystik der Dzogchen Lehre des tibetischen Buddhismus.

Am Sonntag, 2. November 2019 von 09.30 bis 17.00 Uhr findet der **Kontemplationstag zu Hildegard von Bingen im Kloster Mariastein** statt. Wir lernen das irdische und reichliche geistliche Leben von Hildegard von Bingen kennen und üben dazu das Sitzen in der Stille und die Gehmeditation.

Zu den von den Teilnehmenden geschätzten „**Stillen Tage zwischen den Jahren – Kontemplation und Qigong**“ laden wir Sie von Samstag, 28.12. bis Montag, 30.12.2019 ins schöne und ruhige Kloster Mariastein ein.

Bereits planen wir das **20-jährige Jubiläum des Vereins ars vitae**, zu dem im nächsten Jahr einige Jubiläumsaktionen stattfinden:

- **Das Kontemplationsprojekt „sunder warumbe“ – Weiterbildung in achtsamer Lebensführung – startet am 29.11.2019 und geht bis zum 21. Juni 2020.** Es ist ein inhaltlicher Schwerpunkt unseres Jubiläums. Auf Anfrage hin senden wir Ihnen die schöne Broschüre mit einem Geleitwort von Willigis Jäger gerne zu.
- Eine professionell gestaltete **schriftliche Dokumentation der Geschichte von ars vitae** mit einer Reportage über die drei Gründer Armin Mettler, Christoph Röckelein und Roland Luzi wird in Auftrag gegeben.
- **Ein spezieller Jubiläumsanlass mit dem Vortrag eines namhaften Referenten der Mystik, mit Podiumsdiskussion und Apéro** ist in Vorbereitung.

Für diese Jubiläumsaktionen sind wir auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen. Herzlichen Dank!

Ich freue mich auf Begegnungen mit Ihnen in unseren Gruppen, an den Kurstagen oder Vorträgen und wünsche Ihnen viele freudvolle Momente im nahenden Sommer.

Herzliche Grüsse

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Roland Luzi'.

Roland Luzi