

## STILLE - PRÄSENZ - LEBEN



ars vitae - Kunst des Lebens



## **Programm** - zweite Hälfte 2020

Offene Präsenzgruppe	Inhalt: Qigong-Übungen, Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Übungsimpuls zur Präsenz, Austausch Daten: 02. Sept., 07. Okt., 04. Nov., 02. Dez. 2020 (jeder erste Mittwoch im Monat*) / 18.45 - 20.00 Uhr Ort/Leitung: "Raum der Stille", Hotel Odelya, Missionsstr. 21, 4055 Basel / Stephan Kinzel, Roland Luzi / Unkostenbeitrag: Fr. 10
Offene Kontemplationsgruppe	Inhalt: Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Tönen, Wortimpuls  Daten: 21. Aug., 18. Sept., 16. Okt., 20. Nov., 18. Dez. 2020 (jeder dritte Freitag im Monat*) / 19.15 - 21.00 Uhr  Ort/Leitung: "Stiller Raum", 1. Stock, Kulturzentrum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel / Roland Luzi / Unkostenbeitrag: Fr. 10
Generalversammlung	Datum: Di, 01. Sept. 2020, 19.00 Uhr Ort: Buchhandlung Vetter, Spalenvorstadt 5, Basel (mit anschliessendem Apéro)
Kontemplationstag zu Jakob Böhme	Inhalt: Kennenlernen des evangelischen Mystikers Jakob Böhme und seines spirituellen Ansatzes, Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Tönen, meditatives Singen, Bewegung  Datum/Ort: Sa, 31. Okt. 2020, 09.30 - 17.00 Uhr / Benediktinerkloster Mariastein  Kosten: Kurskosten: Fr. 110 / Vegetarisches Mittagessen mit Getränken, Kaffee und Früchten im Gästerefektorium für Fr. 25  Leitung: Roland Luzi
20-jähriges Jubiläum von ars vitae	Inhalt: Vortrag von Wolfgang Fasser (Physio- und Musiktherapeut und Hüter des "Hauses der Stille I-Quorle) zu den Leitworten von ars vitae: "Stille-Präsenz-leben" – Musikalische Begleitung Miguel Guldimann. Grusswort von Petra Wagner, Mitglied der spirituellen Leitung der Kontemplationslinie "Wolke des Nichtwissens" Willigis Jäger. Moderation Kirsten Baumbusch. Datum/Ort: So, 01. Nov. 2020, 17.00 - 19.30 Uhr / Hotel Odelya, Missionsstr. 21, 4055 Basel Eintritt: Fr. 20 / Vereinsmitglieder ars vitae Fr. 15
Stille Tage zwischen den Jahren	Inhalt: Kontemplation und Qigong  Datum/Ort: Mo, 28. Dez., 16.00 Uhr - Mi, 30. Dez. 2020, 17.00 Uhr / Kloster Mariastein, Übernachtung im Kloster möglich  Kosten: Kurskosten: Fr. 250 / Vollpension und Übernachtung Fr. 230  Leitung: Roland und Kathrin Luzi