

arsvitae

STILLE - PRÄSENZ - LEBEN



ars vitae - Kunst des Lebens

Offene Präsenzgruppe

Inhalt: Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Übungsimpuls zur Präsenz

Daten: 03. Juli, 07. August, 04. Sept., 02. Okt., 06. Nov., 04. Dez. 2019 (jeder erste Mittwoch im Monat*) / 18.45 - 20.00 Uhr

Ort: „Raum der Stille“ im Bildungszentrum 21, Missionsstr. 21, 4055 Basel

Leitung: Stephan Kinzel, Roland Luzi / Unkostenbeitrag: Fr. 10.-

Offene Kontemplationsgruppe

Inhalt: Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Tönen, Wortimpuls

Daten: 19. Juli, 16. August, 20. Sept., 18. Okt., 15. Nov., 20. Dez. 2019 (jeder dritte Freitag im Monat*) / 19.15 - 21.00 Uhr

Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock, Kulturzentrum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel

Leitung: Roland Luzi / Unkostenbeitrag: Fr. 10.-

Kontemplationstag zu Hildegard von Bingen

Inhalt: Kennenlernen von Hildegard von Bingens Leben und Gedanken, Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Tönen, Bewegung

Datum/Ort: Sa, 02. Nov. 2019, 09.30 - 17.00 Uhr / Benediktinerkloster Mariastein

Kosten: Kurskosten: Fr. 110.- / Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im Gästerektorium möglich für Fr. 10.-

Vortragsabend mit Dr. Daniel A. Scheidegger

Thema: Die Meditation des nicht dualen Bewusstseins, gemäss tibetischer Überlieferung

Datum/Ort: So, 24. Nov. 2019, 17.00 - 18.30 Uhr / Bildungszentrum 21, Missionsstr. 21, 4003 Basel

Eintritt: Fr. 20.- / Vereinsmitglieder arsvitae Fr. 15.-

„sunder warumbe“

„sunder warumbe“ - Weiterbildung in achtsamer Lebensführung – ein Kontemplationsprojekt

Datum/Ort: Fr, 29. Nov. - So, 01. Dez. 2019 (1. Baustein) / Kloster Mariastein (Prospekt kann angefordert werden)

Leitung: Roland Luzi und Christoph Röcklein, ggfls. mit Team

Stille Tage zwischen den Jahren

Inhalt: Kontemplation und Qigong

Datum/Ort: Sa, 28. Dez., 16.00 Uhr - Mo, 30. Dez. 2019, 17.00 Uhr / Kloster Mariastein, Übernachtung im Kloster möglich

Kosten: Kurskosten: Fr. 250.- (Mittag-/Abendessen nicht inkl.)

Leitung: Roland und Kathrin Luzi