

## Die Welt von Innen sehen

Vortrag  
mit Prof. Dr. Ingrid Riedel

Donnerstag, 29. März 19.30 Uhr

*Ort: BildungsZentrum 21*  
Missionsstrasse 21, 4055 Basel

zusammen mit **mission 21**

## Mai

### Pfingstretraite Begeisterte Menschen – vom Geist erfülltes Leben

mit Armin Mettler  
Theologe, Berater, Retraitenleiter

Freitag, 25. bis Montag, 28. Mai

**Ort: Retraitenhaus Sonnenhof**  
4460 Gelterkinden

Kursgeld nach eigenem Ermessen

Anmeldung und Information: Schwestern von  
Grandchamp, Tel. +41 (0)61 981 11 12

## Juni

**Generalversammlung von ars vitae in  
der Alltagskirche Matthäus Basel**  
Donnerstag, 14. Juni 2006, 19.00 Uhr

## Juli

### Aufstellungs-Workshop: Achtsamkeit im Leben - Kontemplation

Leitung:  
Christoph Röckelein  
Dipl. Pädagoge, Supervisor  
und  
Roland Luzi  
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner FH,  
Kontemplationslehrer

**Samstag, 14. bis Sonntag, 15. Juli**

**Ort: Kloster Mariastein**

*Kosten: Fr. 250.--*

### Vorschau 2. Hälfte 07

Konzert der Stille

24. August 2007

*Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock,  
Werkraum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel*

**Ermässigung für Vereinsmitglieder bei  
Vorträgen und Konzerten**

## Programm 2007

### Erste Hälfte

#### Eine Stunde Stille und Schweigen

Eine offene Gruppe trifft sich jeden ersten Montag  
im Monat über Mittag

„Der Engel der Stille bringt all die vielen Worte  
die du täglich hörst, in dir zum Schweigen.  
Im Schweigen kannst du wieder aufatmen.“

**von 12.30 bis 13.30 Uhr**

Leitung: Roland Luzi

*Ort: "Raum der Stille" im BildungsZentrum 21,  
Missionsstrasse 21, 4055 Basel*

**Daten: wegen Weihnachtsferien Beginn erst am  
5. Februar, 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni**

*Information: Roland Luzi, Tel. +41 (0)61 731 33 11*

Diese Übungen sind Formen und Wege, die uns  
einer vertieften Selbst- und Gotteserfahrung  
kommen lassen und uns für unseren Alltag neue  
Kraft und Orientierung geben.

Wir üben uns in Achtsamkeit für das,  
was im Moment geschieht.  
Im Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille,  
im intensiven Erfahren des Atems  
und im Klingen.

Eine offene Kontemplationsgruppe trifft sich  
jeden vierten Freitag im Monat  
**zum**  
**„Sitzen in der Stille – Gehmeditation – Tönen -  
Wortimpuls“**

**von 19.15 bis 21 Uhr**

Leitung: Roland Luzi

*Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock,  
Werkraum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel*

**Daten: 26. Januar, 23. Februar, 23. März,  
27. April, 25. Mai, 22. Juni**

*Informationen unter Tel. +41 (0)61 731 33 69*

## Februar

### Thomas Merton Kontemplationstag

mit Roland Luzi  
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,  
Kontemplationslehrer

**Samstag, 3. Februar 09.30 – 17 Uhr**

**Ort: Kloster Mariastein**

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im  
Gästerefektorium möglich für sfr. 8.-*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,  
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

*Kosten: Fr. 80.-*

*Personen, die erstmals an einem  
Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine  
Einführung am Kurstag um 9 Uhr*

*Anmeldung und Informationen:  
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,  
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:  
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch*

### Infoabend Wachstumsgruppe 07/08

Eine Jahresgruppe für Menschen auf  
ihrem spirituellen Weg

**Donnerstag, 8. Februar um 19.30 Uhr**

**Ort: Kath. Studentenheim, Herbergsgasse  
7, Basel**

*Beginn und Baustein 1:  
1.-3. Juni 2007 im Kloster Mariastein*

### Aufstellungs-Workshop: Achtsamkeit im Leben - Kontemplation

Leitung:  
Christoph Röckelein  
Dipl. Pädagoge, Supervisor  
und  
Roland Luzi

spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner F  
Kontemplationslehrer

**Samstag, 10. bis Sonntag, 11. Februar**

**Ort: Kloster Mariastein**

*Kosten: Fr. 250.--*

**März**

### Kontemplation und Körperarbei

mit Roland Luzi  
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner H  
Kontemplationslehrer

**Samstag, 24. März 09.30 – 19 Uhr und Sonnta  
25. März, 9.00 – 17 Uhr**

**Ort: Kloster Mariastein**

*Suppen z'Mittag im Gästerefektorium möglich*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socke  
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

*Kosten: Fr. 180.- bis 220.-*

*Personen, die erstmals an einem  
Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine  
Einführung am Kurstag um 9 Uhr*

*Anmeldung und Informationen:  
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 9  
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:  
HYPERLINK "mailto:erwachsenenbildung@rkk*

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,  
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)

Kosten: Fr. 130.- bis 150.- inkl. Material

Personen, die erstmals an einem  
Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine  
Einführung am Kurstag um 9 Uhr

Anmeldung und Informationen:

Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,  
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:  
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

## Dezember

### Vortrag und Feier des Lebens mit Willigis Jäger

Benediktiner, Priester und Zen-Meister  
Begründer der Würzburger Schule der  
Kontemplation, seit 2003 spiritueller Leiter des  
Benediktushof in Holzkirchen, einem Zentrum für  
spirituelle Weg

**Donnerstag, 13. Dezember 19.30 – ca. 21 Uhr**

Ort: Alltagskirche Matthäus  
an der Feldbergstrasse im Kleinbasel

Kollekte zur Deckung der Unkosten

### Kontemplation und Bewegung zum Jahreswechsel

Freitag, 28. Dezember, 16.00 Uhr  
bis Sonntag 30. Dezember, 17 Uhr

Ort: Kloster Mariastein  
mit Roland Luzi  
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,  
Kontemplationslehrer

und

Kathrin Luzi-Tschopp  
dipl. Pflegefachfrau, Qigong Yangsheng Lehrerin

Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im  
Gästerektorium möglich für Fr. 8.-

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,  
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)

Kosten: Fr. 195.- bis Fr. 240.-

Anmeldung und Informationen:

Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,  
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:  
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

## Workshop

„Liebe - eine Haltung“  
Impulse, Gespräche, Achtsamkeit, Meditation

**5 Donnerstag-Abende: 8. und 22.11.2007 sowie  
10., 17. und 24.1.2008, 20.00 - 22 Uhr**

Ort: Bahnhofli Flüh, TCM-Praxis, 4112  
Flüh

Leitung:

Roland Luzi und Monika Dexter,  
dipl. Pflegefachfrau, Maltherapeutin und  
prozessorientierte Kunsttherapeutin i.A.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,  
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)

Kosten: Fr. 150.-

Anmeldung und Informationen:

Roland Luzi, Eichenstrasse 17, 4118 Rodersdorf  
Tel. 061 731 33 69 oder  
via Internet: [www.verein-arsvitae.de/](http://www.verein-arsvitae.de/)

Ermässigung für Vereinsmitglieder bei  
Vorträgen und Konzerten

## Programm 2007

Zweite Hälfte

### Eine Stunde Stille und Schweigen

Eine offene Gruppe trifft sich jeden erste  
Montag im Monat über Mittag

„Der Engel der Stille bringt all die vielen Wor  
die du täglich hörst, in dir zum Schweigen.  
Im Schweigen kannst du wieder aufatmen.“

von 12.30 bis 13.30 Uhr  
Leitung: Roland Luzi

Ort: "Raum der Stille" im BildungsZentrum 21,  
Missionsstrasse 21, 4055 Basel

**Daten: 2.Juli, 6.August, 3.September,  
15.Oktober (wegen Herbstferien), 5.November,  
3.Dezember**

Information: Roland Luzi, Tel. +41 (0)61 731 33

Diese Übungen sind Formen und Wege, die un  
zu einer vertieften Selbst- und Gotteserfahrung  
kommen lassen und uns für unseren Alltag neu  
Kraft und Orientierung geben.

Wir üben uns in Achtsamkeit für das,  
was im Moment geschieht.  
Im Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille,  
im intensiven Erfahren des Atems  
und im Klingen.

Eine offene Kontemplationsgruppe trifft sich  
jeden vierten Freitag im Monat  
**zum**  
**„Sitzen in der Stille – Gehmeditation – Tönen -  
Wortimpuls“**

**von 19.15 bis 21 Uhr**

Leitung: Roland Luzi

Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock,  
Werkraum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel

**Daten: 24.August (siehe Konzert),  
28.September, 26.Oktober, 23.November,  
21.Dezember (wegen Weihnacht)**

Informationen unter Tel. +41 (0)61 731 33 69

## August

*Konzert aus der Stille:*  
**Sehnsucht Liebe**

mit Roli Frei, Musik und Gesang  
und  
Roland Luzi, Texte

Freitag, 24.August 20.00 Uhr

Ort: Kulturzentrum Warteck, „Stiller  
Raum“, Burgweg 7, 4058 Basel

*Kosten: Fr. 15.- (ermässigt Fr. 10.-)*

September  
September

## Simone Weil-Kontemplationstag

**Samstag, 8. September 09.30 – 17.00 Uhr**

Ort: Kloster Mariastein

Leitung:

Roland Luzi

spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,  
Kontemplationslehrer

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im  
Gästerefektorium möglich für Fr. 8.-*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,  
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

*Kosten: Fr. 80.-*

*Personen, die erstmals an einem  
Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine  
Einführung am Kurstag um 9 Uhr*

*Anmeldung und Informationen:*

Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,  
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:  
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Oktober

## Wochenendseminar nach Hildegard von Bingen

**„Der Mensch in der Verantwortung“**

Samstag, 27. Oktober, 09.30 – 19 Uhr  
und Sonntag 28. Oktober, 9.00 – 17 Uhr

Ort: Kurhaus Kreuz Mariastein

Leitung:  
Roland Luzi  
Rosmarie Prica  
Nicole Zehnder-Dietler

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socke  
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

*Kosten: Fr. 180.- bis 220.-  
inkl. 2 einfache Mittagessen*

*Anmeldung und Informationen:*  
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 9  
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:  
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

November

## Vortreffen der Wachstumsgruppe 2008

**Freitag, 9. November, 18 Uhr**

Ort: Alltagskirche Matthäus  
an der Feldbergstrasse im Kleinbasel

## Kontemplation in Farbe Kontemplativer Malerlebnistag

**Samstag, 24. November, 09.30 – 17 Uhr**

Ort: Kloster Mariastein  
Leitung: Roland Luzi  
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF  
Kontemplationslehrer  
und Monika Dexter  
dipl. Maltherapeutin i.A.

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im  
Gästerefektorium möglich für Fr. 8.-*