

April

Kontemplation mit Qigong im Kloster Mariastein Im Hier und Jetzt das Dasein erfahren

**Samstag, 5. April 09.30 bis Sonntag 6. April
17.00 Uhr**

Ort: Kloster Mariastein

mit Roland Luzi
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer
und

Kathrin Luzi-Tschopp
dipl. Pflegefachfrau, Qigong Yangsheng Lehrerin

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im
Gästerefektorium möglich für Fr. 8.-*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

Kosten: Fr. 180.- bis 220.-

Anmeldung und Informationen:

Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Mai

Kontemplation – Ein- und Weiterführung

Elemente des Kurstages sind das Sitzen in der
Stille, Vortragsimpulse, ausgleichende
Bewegung, Rezitationen und das gemeinsame
Schweigen

mit Roland Luzi
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer

Samstag, 31. Mai 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Kloster Mariastein

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im
Gästerefektorium möglich für Fr. 8.-*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

Kosten: Fr. 80.- bis Fr. 120.-

*Personen, die erstmals an einem
Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine
Einführung am Kurstag um 9 Uhr*

Anmeldung und Informationen:

Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Juni

Generalversammlung des Vereins ars vitae

**Mittwoch, 11. Juni 2008, 19.00 Uhr
in der Alltagskirche Matthäus Basel
mit anschliessendem Umtrunk**

Programm 2008

Erste Hälfte

Eine Stunde Stille und Schweigen

Eine offene Gruppe trifft sich jeden ersten Montag
im Monat über Mittag

**„Der Engel der Stille bringt all die vielen Worte
die du täglich hörst, in dir zum Schweigen.
Im Schweigen kannst du wieder aufatmen.“**

von 12.30 bis 13.30 Uhr

Leitung: Roland Luzi

**Daten: 7. Januar, 4. Februar, 3. März, 7. April,
5. Mai, 9. Juni**

**Ort: "Raum der Stille" im Bildungszentrum 2
Missionsstrasse 21, 4055 Basel**

Information: Roland Luzi, Tel. +41 (0)61 731 33 11

Diese Übungen sind Formen und Wege, die uns
einer vertieften Selbst- und Gotteserfahrung
kommen lassen und uns für unseren Alltag neue
Kraft und Orientierung geben.

Wir üben uns in Achtsamkeit für das,
was im Moment geschieht.
Im Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille,
im intensiven Erfahren des Atems
und im Klingen.

Eine offene Kontemplationsgruppe trifft sich
jeden vierten Freitag im Monat
zum
„**Sitzen in der Stille – Gehmeditation – Tönen -
Wortimpuls**“

von 19.15 bis 21.00 Uhr

Leitung: Roland Luzi

**Daten: 25. Januar, 22. Februar, 28. März,
25. April, 23. Mai, 27. Juni**

**Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock,
Werkraum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel**

Informationen unter Tel. +41 (0)61 731 33 69

Januar

An-Klang

Einstimmung in's neue Jahr mit der
Klanggestalterin Nicole Zehnder-Dietler

gesangliche Improvisation und Hildegard-Hymnen
anschliessend Tee und Gebäck

für die Mitglieder des Vereins ars vitae und weitere
Interessierte

Mittwoch, 9. Januar 20.00 – ca. 21.15 Uhr

**Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock
Werkraum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel**

März

Naturwissenschaft und
Transzendenz:

„Vom wissenschaftlichen und weisheitlichen Umgang mit der Wirklichkeit“

Vortrag mit Prof. Dr. Hans-Peter Dürr
em. am Max-Planck-Institut für Physik,
Werner-Heisenberg-Institut, Alternativer
Nobelpreis 87, Pugwash
(Friedensnobelpreis 95)

Donnerstag, 6. März um 19.30 Uhr

**Ort: BildungsZentrum 21, Missionstrasse 21,
4025 Basel**

Eintritt Fr. 15.- (ermässigt für Mitglieder Fr. 10.-)

in Zusammenarbeit mit der **mission 21**

Nach-Denken über den Vortrag von
Hans-Peter Dürr
Möglichkeit zum Austausch

Gesprächsleitung Roland Luzi

Donnerstag, 13. März 19.30 bis ca. 21.00 Uhr

**Ort: BildungsZentrum 21, Missionstrasse 21,
4025 Basel, Raum der Stille**

Willigis Jäger - Kontemplationstag

mit Roland Luzi
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner H
Kontemplationslehrer

Samstag, 15. März 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Kloster Mariastein

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten in
Gästerektorium möglich für Fr. 8.-*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socke
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

Kosten: Fr. 80.- bis Fr. 120.-

*Personen, die erstmals an einem
Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine
Einführung am Kurstag um 9 Uhr*

*Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 9
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch*

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)

Kosten: Fr. 90.- bis Fr. 120.-

Personen, die erstmals an einem
Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine
Einführung am Kurstag um 9 Uhr

Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19
e-Mail: erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Dezember

Sich mit Kontemplation und Qigong auf das neue Jahr einstimmen

mit Roland Luzi

spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer
und

Kathrin Luzi-Tschopp

dipl. Pflegefachfrau, Qigong Yangsheng Lehrerin

Samstag, 27. Dezember, 16.00 Uhr
bis Montag 29. Dezember, 17 Uhr

Ort: Kloster Mariastein

Verpflegung und Übernachtung im
Benediktinerkloster möglich

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)

Kosten: Fr. 210.- bis Fr. 250.-

Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19
e-Mail: erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Ermässigung für Vereinsmitglieder bei
Vorträgen und Konzerten

Information:

Roland Luzi, Tel. +41 (0)61 731 33 69

Aktuelle Angaben finden Sie auch auf
unserer Website www.verein-arsvitae.de

Programm 2008

Zweite Hälfte

Die Angebote von ars vitae haben das Ziel
die Stille als Erfahrungsraum des eigenen
spirituellen Weges zu entdecken und dies
persönliche Erfahrung schöpferisch in's
Leben umzusetzen.

Eine Stunde Stille und Schweigen

Eine offene Gruppe trifft sich jeden ersten
Montag im Monat über Mittag
von 12.30 bis 13.30 Uhr
Leitung: Roland Luzi

Ort: "Raum der Stille" im Bildungszentrum 2
Missionsstrasse 21, 4055 Basel

Daten:

7. Juli, 4. August, 1. September, 13. Oktob
(wegen Herbstferien), 3. November,
1. Dezember

Die Übungen sind Formen und Wege, die uns
zu einer vertieften Selbst- und Gotteserfahrung
kommen lassen und uns für unseren Alltag
neue Kraft und Orientierung geben.

Wir üben uns in Achtsamkeit für das,
was im Moment geschieht.
Im Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille,
im intensiven Erfahren des Atems und im Klingen.

Unkostenbeitrag Fr. 10.- pro Stunde

Eine offene Kontemplationsgruppe trifft sich
jeden vierten Freitag im Monat zum
**„Sitzen in der Stille – Gehmeditation – Tönen
- Wortimpuls“**

von 19.15 bis 21 Uhr

Leitung: Roland Luzi

Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock,
Werkraum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel

**Daten: 22. August (siehe Philosophic
Drumming), 26. September, 24. Oktober, 28.
November, 19. Dezember (wegen Weihnacht)**

Unkostenbeitrag Fr. 10.- pro Abend

August

Konzert aus der Stille:
„Philosophic Drumming“

**mit Thomas Waldmann und
Ruedi E.Singer**

Freitag, 22. August 20.00 Uhr

Ort: Kulturzentrum Warteck, „Stiller Raum“,
Burgweg 7, 4058 Basel

*Unkostenbeitrag: Fr. 15.-
(ermässigt für Mitglieder Fr. 10.-)*

September
September

Kontemplationstag nach David Steindl-Rast

mit Roland Luzi

spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer

Samstag, 6. September 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Kloster Mariastein

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im
Gästerefektorium möglich für Fr. 8.-*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

Kosten: Fr. 90.- bis Fr. 120.-

*Personen, die erstmals an einem
Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine
Einführung am Kurstag um 9 Uhr*

*Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19
e-Mail: erwachsenenbildung@rkk-bs.ch*

November

**„Dem Jenseits auf der Spur –
wissenschaftliche Aspekte eines
Menschheitstraums“**

**Vortrag von Prof. Dr. Markolf Niemz
aus Heidelberg**

Donnerstag, 6. November um 19.00 Uhr

Ort:
Alltagskirche Matthäus, Feldbergstrasse 81,
Basel

*Unkostenbeitrag: Fr. 15.-
(ermässigt für Mitglieder Fr. 10.-)*

**Nachgespräch zur Vertiefung des
Vortrags von Markhof Niemz
Möglichkeit zum Austausch**

Gesprächsleitung: Roland Luzi

Donnerstag, 13. November um 19.00 Uhr

Ort:
Alltagskirche Matthäus, Feldbergstrasse 81,
Basel

**Wachstumstag
„Vertrauen in den Strom des
Lebens“**

mit Roland Luzi

Mit kontemplativen Impulsen zum Thema
„Vertrauen in den Strom des Lebens“ gehen v
in die Stille und halten auch einen
gemeinsamen Erfahrungsaustausch über de
persönlichen, inneren Weg.

Samstag, 15. November 9.30 – 17.00 Uhr

Ort: Kloster Mariastein

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten
Gästerefektorium möglich für Fr. 8.-*