

Nach-Denken über den Vortrag von
Lorenz Marti

Möglichkeit zum Austausch

Gesprächsleitung Roland Luzi

Dienstag, 7. April 19:30 bis ca. 21:00 Uhr

**Ort: BildungsZentrum 21, Missionstrasse 21,
4025 Basel, Raum der Stille**

Mai

Aktive Meditation nach Clemens Kuby

Wir üben die Aktive Meditation Schritt für Schritt ein. Mit ihr können wir uns wichtigen Lebensfragen der eigenen Seele stellen und erhalten durch das sogenannte Seelenschreiben stimmige Antworten.

mit Roland Luzi
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer

**Samstag 9. Mai 09:30 – Sonntag 10. Mai 17:00
Uhr**

Ort: Kloster Mariastein

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im
Gästerefektorium möglich für Fr. 8.--, Abendessen
Fr. 15.--*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

*Kosten: Fr. 180.-- bis Fr. 220.-- (je nach
Selbsteinschätzung)*

*Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch*

Juni

Generalversammlung des Vereins ars vitae

**Donnerstag, 18. Juni 2009, 19:00 Uhr
in der Alltagskirche Matthäus Basel
mit anschliessendem Umtrunk**

**„Spiritueller Erwecken ist das Aufwachen aus
dem Traum des Denkens.“**

Auf unserer Website finden Sie allerlei
Wissenswertes und Aktuelles:

www.verein-arsvitae.de

Programm 2009

Erste Hälfte

Eine Stunde Stille und Schweigen

Eine offene Gruppe trifft sich jeden ersten Montag
im Monat über Mittag

**„Die Stille ist das Einzige auf der Welt, das
keine Form hat. Aber dann ist sie auch kein
wirkliches Ding und folglich nicht von diese
Welt.“**

von 12:30 bis 13:30 Uhr
Leitung: Roland Luzi

**Daten: 5. Januar, 2. Februar, 9. März, 6. April,
4. Mai, 8. Juni**

**Ort: "Raum der Stille" im BildungsZentrum 2
Missionsstrasse 21, 4055 Basel**

Information: Roland Luzi, Tel. +41 (0)61 731 33 11

Diese Übungen sind Formen und Wege, die uns
einer vertieften Selbst- und Gotteserfahrung
kommen lassen und uns für unseren Alltag neu
Kraft und Orientierung geben.

Wir üben uns in Achtsamkeit für das,
was im Moment geschieht.
Im Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille,
im intensiven Erfahren des Atems
und im Klingen.

Eine offene Kontemplationsgruppe trifft sich
jeden vierten Freitag im Monat
zum
„**Sitzen in der Stille – Gehmeditation – Tönen -
Wortimpuls**“

von 19:15 bis 21:00 Uhr

Leitung: Roland Luzi

**Daten: 30. Januar, 27. Februar, 27. März,
24. April, 22. Mai, 26. Juni**

**Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock,
Kulturzentrum Wartegg, Burgweg 7, 4058 Basel**

Informationen unter Tel. +41 (0)61 731 33 69

Januar

An-Klang

Einstimmung in's neue Jahr mit dem
Gitarrenspieler Michael Jeup

meditative Gitarrenklänge
anschliessend Tee und Gebäck

für die Mitglieder des Vereins ars vitae und weitere
Interessierte

Donnerstag, 22. Januar 20:00 – ca. 21:15 Uhr

**Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock
Kulturzentrum Wartegg, Burgweg 7, 4058 Basel**

Februar

Kontemplationstag nach Anselm Grün

mit Roland Luzi
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer

Samstag, 14. Februar 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Kloster Mariastein

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im
Gästerefektorium möglich für Fr. 8.--*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

Kosten: Fr. 90.-- bis Fr. 120.--

*Personen, die erstmals an einem
Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine
Einführung am Kurstag um 9 Uhr*

*Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch*

März

Kontemplation mit Qigong im Kloster Mariastein

„Unsere Lebenskraft nähren“

**Samstag, 21. März 09:30 bis Sonntag 22. März
17:00 Uhr**

Ort: Kloster Mariastein

mit Roland Luzi
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner H
Kontemplationslehrer, und
Kathrin Luzi-Tschopp
dipl. Pflegefachfrau, Qigong Yangsheng Lehreri

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten in
Gästerefektorium möglich für Fr. 8.--, Abendessen
Fr. 15.--*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socke
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

*Kosten: Fr. 180.-- bis 220.--
je nach Selbsteinschätzung*

*Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 9
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch*

Die Schönheit der kleinen Dinge „Mystik an der Leine des Alltäglichen“

Vortrag von Lorenz Marti

Redaktor im Bereich Religion bei Schweizer
Radio DRS, Kolumnist, Autor der Bücher „Was
schnürt ein Mystiker seine Schuhe?“ und „Was
hat dir den Weg gezeigt? Ein Hund! Mystik an
der Leine des Alltäglichen“

Dienstag, 31. März um 19:30 Uhr

**Ort: Bildungszentrum 21, Missionstrasse 21
4025 Basel**

Eintritt Fr.15.-- (ermässigt für Mitglieder Fr.10.--)

in Zusammenarbeit mit der mission 21

„Ewigkeit“ in den verschiedenen Religionen

Vortragsabend mit
Prof. Dr. Michael von Brück

(* 3. Juni 1949 in Dresden) ist ein deutscher evangelischer Theologe und Zen- und Yoga-Lehrer. Er leitet den Lehrstuhl für Religionswissenschaft an der Ludwig-Maximilians-Universität in München (LMU).

Von Brück ist seit langen Jahren Gesprächspartner des 14. Dalai Lama. Er verfasste zahlreiche Bücher über den Buddhismus und dessen Verhältnis zum Christentum, die als Standardwerke gelten. Er war Gründer und Herausgeber der Zeitschrift Dialog der Religionen.

Montag, 23. November um 19:30 Uhr

Ort: Matthäuskirche,
Feldbergstrasse 81, Basel (Tram 8, Bus 30)

*Unkostenbeitrag: Fr. 15.--
(ermässigt für Mitglieder Fr. 10.--)*

Nach-Denken über den Vortrag von
Prof. Dr. Michael von Brück
Möglichkeit zum Austausch

Gesprächsleitung: Roland Luzi

Montag, 30. November um 19:30 Uhr

Ort: **Matthäuskirche,**
Feldbergstrasse 81, Basel (Tram 8, Bus 30)

Dezember

Stille Tage zwischen den Jahren Kontemplation und Qigong

mit Roland Luzi

spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer
und

Kathrin Luzi-Tschopp

dipl. Pflegefachfrau, Qigong Yangsheng
Übungsleiterin

Montag, 28. Dezember, 16:00 Uhr
bis Mittwoch 30. Dezember, 17:00 Uhr

Ort: Kloster Mariastein

*Verpflegung und Übernachtung im
Benediktinerkloster möglich*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

Kosten: Fr. 195.-- bis Fr. 240.--

Anmeldung und Informationen:

Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19
e-Mail: erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

„**Spirituelles Erwachen ist das Aufwachen aus dem Traum des Denkens.**“

Auf unserer Website finden Sie allerlei
Wissenswertes und Aktuelles:
www.verein-arsvitae.de

Programm 2009

Zweite Hälfte

Die Angebote von ars Vitae haben das Ziel die Stille als Erfahrungsraum des eigenen spirituellen Weges zu entdecken und diese persönliche Erfahrung schöpferisch in's Leben umzusetzen.

Eine Stunde Stille und Schweigen

Eine offene Gruppe trifft sich jeden ersten Montag im Monat über Mittag

„**Die Stille ist das Einzige auf der Welt, das keine Form hat. Aber dann ist sie auch kein wirkliches Ding und folglich nicht von dieser Welt.**“

von 12:30 bis 13:30 Uhr
Leitung: Roland Luzi

**Daten: 3. August, 7. September, 12. Oktober
(wegen Herbstferien), 2. November,
7. Dezember 2009**

**Ort: "Raum der Stille" im Bildungszentrum 2
Missionsstrasse 21, 4055 Basel**

Diese Übungen sind Formen und Wege, die uns zu einer vertieften Selbst- und Gotteserfahrung kommen lassen und uns für unseren Alltag neue Kraft und Orientierung geben.

Wir üben uns in Achtsamkeit für das, was im Moment geschieht.
Im Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille, im intensiven Erfahren des Atems und im Klingen.

Eine offene Kontemplationsgruppe trifft sich jeden vierten Freitag im Monat

**zum
„Sitzen in der Stille – Gehmeditation – Tönen - Wortimpuls“**

von 19:15 bis 20:45 Uhr

Leitung: Roland Luzi

Daten: 28. August, 25. September, 23. Oktober, 27. November, 18. Dezember 2009

Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock, Kulturzentrum Wardeck, Burgweg 7, 4058 Basel

Informationen unter Tel. +41 (0)61 731 33 69

September

Kontemplationstag nach Richard Rohr

mit Roland Luzi

spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer

Samstag, 19. September 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Kloster Mariastein

Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im Gästerefektorium möglich für Fr. 8.--

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)

Kosten: Fr. 90.-- bis Fr. 120.--

Personen, die erstmals an einem Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine Einführung am Kurstag um 9 Uhr

*Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, e-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch*

Ab Oktober

Unterwegs mit einem mystischen Text

Gedankenaustausch zum Buch „Ins Herz geschrieben“ von Richard Rohr

**6 Abende, jeweils am 3. Mittwoch im Monat:
21. Oktober, 18. November, 16. Dezember 2009,
20. Januar, 17. Februar, 17. März 2010**

Zeit: 19:30 bis 21:30 Uhr

**Ort: Forum für Zeitfragen, Leonhardskirchplatz
11, Basel, Studierzimmer (1. Stock)**

*Kosten: Einzelabend CHF 15.--,
Gesamte Reihe CHF 70.--*

Die Teilnahme an allen Abenden wird sehr empfohlen, aber nicht vorausgesetzt. Es ist auch möglich, an einzelnen Abenden teilzunehmen.

Leitung: Roland Luzi

*Anmeldung und Information:
Kath. Erwachsenenbildung Basel
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch*

Oktober / November

Wachstumswochenende Heilsame Klänge aus der Stille

**Samstag, 31. Oktober 09:30 bis
Sonntag 1. November 17:00 Uhr**

Ort: Kloster Mariastein

mit Roland Luzi

spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner H
Kontemplationslehrer
und

Nicole Zehnder-Dietler
Klanggestalterin

*Verpflegung und Übernachtung im
Benediktinerkloster möglich*

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten in
Gästerefektorium möglich für Fr. 8.--, Abendessen
Fr. 15.--*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socke
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

*Kosten: Fr. 180.-- bis 220.--
je nach Selbsteinschätzung*

*Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 9
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, e-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch*

