

Mai

Innehalten und neue Kraft schöpfen durch Kontemplation und Qigong

mit Roland Luzi
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer, und
Kathrin Luzi-Tschopp
dipl. Pflegefachfrau, Qigong Yangsheng
Übungsleiterin

**Samstag, 29. Mai 09:30 bis Sonntag 30. Mai
17:00 Uhr**

Ort: Benediktinerkloster Mariastein

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im
Gästerefektorium möglich für Fr. 8.--, Abendessen
Fr. 15.--*

*Übernachtung im Kloster möglich, Fr. 45.-- pro
Person (Zimmer und Frühstück); Anmeldung direkt
beim Kloster Tel. 061 735 11 11*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

*Kosten: Fr. 180.-- bis 220.--
je nach Selbsteinschätzung*

Anmeldung und Informationen:

Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Juni

Generalversammlung des Vereins ars Vitae

**Donnerstag, 17. Juni 2010, 19:00 Uhr
in der Matthäuskirche Basel**

mit anschliessendem Umtrunk

**„Je stiller du wirst, umso mehr kannst du
hören.“**

Bah Ram Dass

Auf unserer Website finden Sie
Wissenswertes und Aktuelles:

www.verein-arsvitae.de

Möchten Sie unser Programm regelmässig
erhalten? Senden Sie Ihre Adresse an:

ars.vitae@bluewin.ch
oder an:

Verein ars Vitae
Postfach 1013
CH-4001 Basel

Programm 2010

Erste Hälfte

Eine Stunde Stille und Schweigen

Eine offene Gruppe trifft sich jeden ersten Montag
im Monat über Mittag

**„Es liegt im Stillesein eine wunderbare Macht
der Klärung, der Reinigung, der Sammlung an
das Wesentliche.“**

Dietrich Bonhoeffer

von 12:30 bis 13:30 Uhr

Leitung: Roland Luzi

**Daten: 4. Januar, 1. Februar, 1. März, 12. April,
3. Mai, 7. Juni**

**Ort: "Raum der Stille" im Bildungszentrum 2
Missionsstrasse 21, 4055 Basel**

Information: Roland Luzi, Tel. +41 (0)61 731 33 11

Diese Übungen sind Formen und Wege, die uns
einer vertieften Selbst- und Gotteserfahrung
kommen lassen und uns für unseren Alltag neu
Kraft und Orientierung geben.

Wir üben uns in Achtsamkeit für das,
was im Moment geschieht.
Im Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille,
im intensiven Erfahren des Atems
und im Klingen.

Eine offene Kontemplationsgruppe trifft sich
jeden vierten Freitag im Monat
zum
**„Sitzen in der Stille – Gehmeditation – Tönen -
Wortimpuls“**

von 19:15 bis 21:00 Uhr

Leitung: Roland Luzi

**Daten: 22. Januar, 26. Februar, 26. März,
23. April, 28. Mai, 25. Juni**

**Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock,
Kulturzentrum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel**

Informationen unter Tel. +41 (0)61 731 33 69

Februar

Kontemplationstag nach Dag Hammerskjöld

mit Roland Luzi
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer

Samstag, 6. Februar 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Benediktinerkloster Mariastein

Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im
Gästerektorium möglich für Fr. 8.--

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

Kosten: Fr. 90.-- bis Fr. 120.--

*Personen, die erstmals an einem
Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine
Einführung am Kurstag um 9 Uhr*

*Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch*

März

Clemens Kuby: Selbstheilung – alles ist möglich

„Heilung - das Wunder in uns“ Film von Clemens Kuby

Clemens Kubys neuer Kinofilm (95 Min.) er-
zählt von seiner intuitiven Selbstheilung von
einer Querschnittslähmung und der Erkennt-
nis, die er aus seinem Beispiel gewonnen hat.
Wir erleben Menschen, die seine Selbst-
heilungs-Methode erfolgreich anwenden,
spannende Geschichten, die tief unter die
Haut gehen und neue Horizonte eröffnen.

Sonntag, 14.3.2010 18:00 Uhr

**Ort: Bildungszentrum 21, Missionsstrasse 21,
4055 Basel**

Eintritt Fr. 15.--

Selbstheilung als Alternative Vortrag von und mit Clemens Kuby mit Ausschnitten aus dem Film „Alles ist möglich“

Letztlich ist jede Heilung eine Selbstheilung,
dennoch sind wir dazu erzogen worden, die
Verantwortung für unsere Heilung in die
Hände eines Profis zu legen. Entweder in die
Hände der Ärztin, des Heilpraktikers, der
Psychotherapeutin oder des Heilers. Uns
wurde keine Eigenkompetenz für unser Woh-
befinden vermittelt. Das will Clemens Kuby in
seinem Vortrag und Ausschnitten aus seinem
Film "Alles ist möglich" vermitteln.

Freitag, 19.3.2010 19:00 - ca. 21:00 Uhr

**Ort: Bildungszentrum 21, Missionsstrasse 21,
4055 Basel**

Eintritt Fr. 20.--

„Selbsterfahrung in Selbstheilung“ Einsteigerseminar mit Clemens Kuby

Samstag 20.3.2010 – Sonntag 21.3.2010

**Ort: Bildungszentrum 21, Missionsstrasse 21,
4055 Basel**

*Kosten Fr. 560.--
inkl. Seminarunterlagen*

Anmeldung an ars.vitae@bluewin.ch
erforderlich

**in Zusammenarbeit mit der mission 21 ur
mit der SHP-Akademie, Fuchstal**

Dezember

10 Jahre ars Vitae

**Jubiläumsvortrag mit Willigis Jaeger
und
Gitarrenmusik von Miguel Guldimann
anschliessend Apéro**

Donnerstag, 16. Dezember um 19:00 Uhr

**Ort: Matthäuskirche,
Feldbergstrasse 81, Basel (Tram 8, Bus 30)**

**Stille Tage zwischen den Jahren
Kontemplation und Qigong**

mit Roland Luzi

spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer
und

Kathrin Luzi-Tschopp

dipl. Pflegefachfrau, Qigong Yangsheng
Übungsleiterin

**Dienstag, 28. Dezember, 16:00 Uhr
bis Donnerstag 30. Dezember, 17:00 Uhr**

Ort: Benediktinerkloster Mariastein

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im
Gästerefektorium möglich für Fr. 8.--, Abendessen
nach Wunsch für Fr. 15.--*

Übernachtung im Benediktinerkloster möglich

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

*Kosten: Fr. 220.-- bis Fr. 250.--
(je nach Selbsteinschätzung)*

*Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19
e-Mail: erwachsenenbildung@rkk-bs.ch*

Januar 2011

Wachstumstag

**mit Dr. Christoph Röckelein und
Roland Luzi**

Die Lebendigkeit in uns zum Wachsen bringen
möchte dieser Kurstag. Meditation, Methoden der
Lebenskunst, szenische Aufstellungen und
Lebenscoaching unterstützen uns dabei.

Samstag, 22. Januar 2011, 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Benediktinerkloster Mariastein

**„Je stiller du wirst, umso mehr kannst du
hören.“**

Bah Ram Dass

Auf unserer Website finden Sie Wissenswertes

www.verein-arsvitae.de

Möchten Sie unser Programm regelmässig
erhalten? Senden Sie Ihre Adresse an
ars.vitae@bluewin.ch oder an:
Verein ars Vitae, Postfach, CH-4001 Basel

Programm 2010

Zweite Hälfte

Die Angebote von ars Vitae haben das Ziel, die
Stille als Erfahrungsraum des eigenen
spirituellen Weges zu entdecken und diese
persönliche Erfahrung schöpferisch in's Leben
umzusetzen.

Eine Stunde Stille und Schweigen

Eine offene Gruppe trifft sich jeden ersten Montag
im Monat über Mittag

**„Die Stille ist das Einzige auf der Welt, das
keine Form hat. Aber dann ist sie auch kein
wirkliches Ding und folglich nicht von dieser
Welt.“**

von 12:30 bis 13:30 Uhr

Leitung: Roland Luzi

**Daten: 2. August, 6. September, 11. Oktober
(wegen Herbstferien), 1. November,
6. Dezember 2010**

**Ort: "Raum der Stille" im Bildungszentrum 21,
Missionsstrasse 21, 4055 Basel**

Diese Übungen sind Formen und Wege, die uns zu einer vertieften Selbst- und Gotteserfahrung kommen lassen und uns für unseren Alltag neue Kraft und Orientierung geben.

Wir üben uns in Achtsamkeit für das, was im Moment geschieht. Im Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille, im intensiven Erfahren des Atems und im Klingen.

Eine offene Kontemplationsgruppe trifft sich jeden vierten Freitag im Monat

zum

„**Sitzen in der Stille – Gehmeditation – Tönen - Wortimpuls**“

von 19:15 bis 20:45 Uhr

Leitung: Roland Luzi

Daten: 27. August, 24. September, 22. Oktober, 26. November, 17. Dezember 2010

Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock, Kulturzentrum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel

Informationen unter Tel. +41 (0)61 731 33 69

September

Einführung in die gegenstandslose Meditation

mit Roland Luzi

spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF, Kontemplationslehrer

Der Kurstag lädt ein, den Alltag zu unterbrechen, um zur inneren Quelle zu finden und dort neue Kraft zu schöpfen. Der Tag im ruhigen Kloster findet vorwiegend im Schweigen statt und führt in die gegenstandslose Meditation ein, die Kontemplation.

Samstag, 4. September 2010, 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Benediktinerkloster Mariastein

Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im Gästerefektorium möglich für Fr. 8.--

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)

*Kosten: Fr. 90.-- bis Fr. 120.--
(je nach Selbsteinschätzung)*

Anmeldung und Informationen:

Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91, 4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, e-Mail: erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Oktober

Hoffnung und Achtsamkeit – der spirituelle Weg für das 21. Jahrhundert

Lese- und Gesprächskreis
Spiritualität

Kursleitung: Roland Luzi

**6 Abende, jeweils am 3. Mittwoch im Monat:
20. Oktober, 17. November, 15. Dezember 2010,
19. Januar, 16. Februar, 23. März 2011**

Zeit: 19:30 bis 21:30 Uhr

Ort: Forum für Zeitfragen, Leonhardskirchplatz 11, Basel, Studierzimmer (1. Stock)

*Kosten: Einzelabend Fr. 15.--
Gesamte Reihe Fr. 70.--*

Die Teilnahme an allen Abenden wird sehr empfohlen, aber nicht vorausgesetzt. Es ist auch möglich, an einzelnen Abenden teilzunehmen.

Anmeldung und Information:
Kath. Erwachsenenbildung Basel
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Kontemplationstag nach Teresa von Avila

mit Roland Luzi

spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF, Kontemplationslehrer

Wir werden die Lebensvita und die Mystik von Teresa von Avila kennen lernen. Kurze meditative Einsichten von Teresa werden das Sitzen in der Stille einleiten. Dieser Tag gibt uns Gelegenheit, achtsam auf den Körper und unsere Seele zu hören (Teresa: „tue deinem Leib Gutes damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“)

Samstag, 30. Oktober 09:30 bis 17:00 Uhr

Ort: Benediktinerkloster Mariastein

Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im Gästerefektorium möglich für Fr. 8.--

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)

*Kosten: Fr. 90.-- bis 120.--
(je nach Selbsteinschätzung)*

Personen, die erstmals an einem Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine Einführung am Kurstag um 9 Uhr

Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91, 4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, e-Mail: erwachsenenbildung@rkk-bs.ch