

Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im
Gästerefektorium möglich für Fr. 8.--, Abendessen
nach Wunsch für Fr. 15.--

Übernachtung im Benediktinerkloster möglich /
Kosten Fr. 45.-- pro Person (Zimmer und
Frühstück) Anmeldung direkt beim Kloster Tel.
061 735 11 11

Kurskosten Fr. 180.-- bis 220.--
je nach Selbsteinschätzung

Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Mai

Los lassen – Nieder lassen – Einen lassen – Kommen lassen

Einführung in die christliche Meditation und Kontemplation

Für Menschen, die Lust haben, in
verschiedene Meditationsformen hinein zu
schnuppern und/oder einen Impuls zum
Meditieren aufnehmen möchten

mit Regula Tanner

Theologin / Kontemplationslehrerin Via Integralis /
Erwachsenenbildnerin

und Roland Luzi

spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer

3 Donnerstage, 5./12./19. Mai 19:30-21:00

in Zusammenarbeit mit dem Forum für Zeitfragen

**Ort: Forum für Zeitfragen,
Leonhardskirchplatz 11, Basel**

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)

Kurskosten: Fr. 120.-- für alle 3 Abende

Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Juni

Generalversammlung des Vereins ars Vitae

Donnerstag, 23. Juni 2011, 19:00 Uhr
in der Matthäuskirche Basel
mit anschliessendem Umtrunk

„Die Stille ist das Atem holen für die Welt.“
Stevie Wonder

Auf unserer Website finden Sie
Wissenswertes und Aktuelles:

www.verein-arsvitae.de

Möchten Sie unser Programm regelmässig
erhalten? Senden Sie Ihre Adresse an:

ars.vitae@bluwin.ch

oder an:

Verein ars Vitae, Postfach 1013, CH-4001 Basel

Programm 2011

Erste Hälfte

Eine Stunde Stille und Schweigen

Eine offene Gruppe trifft sich **jeden ersten
Montag** im Monat über Mittag
von 12:30 bis 13:30 Uhr
Leitung: Roland Luzi

**Daten: 3. Januar, 7. Februar, 7. März, 4. April,
2. Mai, 6. Juni**

**Ort: "Raum der Stille" im Bildungszentrum 21,
Missionsstrasse 21, 4055 Basel**

Information: Roland Luzi, Tel. +41 (0)61 731 33 69

Wer sich für die Praxis der Kontemplation ent-
schieden hat, kann sich auf seinem spirituellen Weg
begleiten lassen. Auf dem Hintergrund der Mystik
kann es inhaltlich um alles gehen, was Sie be-
schäftigt. Die Gesprächsmöglichkeit dient der In-
tensivierung des individuellen Prozesses. Nach
Absprache kann vor oder nach den Kontempla-
tionsgruppen-Terminen ein verbindlicher Rahmen
sowie bei mehreren Gesprächen ein Honorar
abgemacht werden. Anfragen und rechtzeitige
Anmeldung bei Roland Luzi, Tel. 061 731 33 69.

Wir üben uns in Achtsamkeit für das,
was im Moment geschieht.
Im Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille,
im intensiven Erfahren des Atems
und im Klingen.

Eine offene Kontemplationsgruppe trifft sich
jeden vierten Freitag im Monat **von 19:15 bis
21:00 Uhr**

zum **„Sitzen in der Stille – Gehmeditation –
Tönen - Wortimpuls“**

Leitung: Roland Luzi

**Daten: 28. Januar, 25. Februar, 25. März,
29. April, 27. Mai, 24. Juni**

**Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock,
Kulturzentrum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel**

Informationen unter Tel. +41 (0)61 731 33 69

Januar

Wachstumstag

mit Dr. Christoph Röckelein und
Roland Luzi

Die Lebendigkeit in uns zum Wachsen bringen
möchte dieser Kurstag. Meditation, Methoden der
Lebenskunst, szenische Aufstellungen und
Lebenscoaching unterstützen uns dabei.

Samstag, 22. Januar 2011, 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Benediktinerkloster Mariastein

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im
Gästerektorium möglich für Fr. 8.--*

*Kurskosten Fr. 110.-- bis Fr. 140.--
je nach Selbsteinschätzung*

Februar

Kontemplationstag nach Niklaus von Flüe

mit Roland Luzi
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer

Samstag, 19. Februar 2011, 09:30 – 20:30 Uhr

Ort: Benediktinerkloster Mariastein

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im
Gästerektorium möglich für Fr. 8.--*

*Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

*Kurskosten: Fr. 90.-- bis Fr. 120.--
je nach Selbsteinschätzung*

*Personen, die erstmals an einem
Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine
Einführung am Kurstag um 9 Uhr*

*Anmeldung und Informationen:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch*

März

Margarete Friebe Tiefenpsychologin und Autorin

Frau Friebe ist seit 40 Jahren forschend auf dem
Gebiet der Tiefenpsychologie und der östlichen und
westlichen Philosophie tätig. Sie leitet als Inhaberin
das Alpha-Institut in Adligenswil/Luzern und ist
Gründerin der Schweizerischen Friedensstiftung
White Cross. In Basel spricht Frau Friebe zur:

„Entfaltung innerer Kräfte durch Zuwendung zur schöpferischen Ur-Kraft“

Die schöpferische Ur-Kraft, die alles geschaffen hat
und in allem lebt, offenbart sich in ihrer alles umfas-
senden und durchdringenden Liebe und Weisheit,
die im Herzen eines jeden Menschen ruht.

Ja, sie ruht. Denn um diese hohen göttlichen
Eigenschaften in ihrer ganzen Schönheit, Kraft und
Macht zum Ausdruck zu bringen – zum Wohle und
Segen von Mensch und der gesamten Natur –
dazu bedarf es einer gelebten Weisheit, die der
Weg zur Liebe ist.

Diese Weisheit fordert unter anderem eine
disziplinierte Gedanken-Kultur, die zur inneren
seelischen Läuterung führt und somit die inneren
verborgenen Kräfte auferstehen lässt.

Mittwoch, 30. März 2011, 19:00 Uhr

**Ort: Bildungszentrum 21, Missionsstrasse 21,
4055 Basel**

*in Zusammenarbeit mit mission 21
Eintritt Fr. 20.--*

April

Altes Loslassen und frei werden für Neues

durch Kontemplation und Qigong
mit Roland Luzi

spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer und

Kathrin Luzi-Tschopp

dipl. Pflegefachfrau, Qigong Yangsheng
Übungsleiterin

**Samstag, 16. April, 09:30-20:00 und
Sonntag 17. April, 09:30-17:00 Uhr**

Ort: Benediktinerkloster Mariastein

und ruhigen Atmosphäre des Klosters bietet dieser Tag Zeit zur Ruhe und Entspannung.

Kursleitung: Roland Luzi, spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF, Kontemplationslehrer WsdK

Datum & Zeit: Samstag, 5. Nov. 2011, 9.30-17.00

Ort: Benediktinerkloster, 4115 Mariastein (Tram 10 bis Flüh (auch ab Basel Bhf SBB), umsteigen in Bus 113 bis Mariastein)

Mitzubringen: sind bequeme Kleider, warme Socken und evtl. Meditationskissen (Meditationshocker sind vorhanden)

Mittagessen: Suppen z'Mittag mit Früchten und Getränken für Fr. 11.--

Kosten: Fr. 90.- bis 120.- (je nach Selbsteinschätzung)

Anmeldung: Kurs Nr. 05-11-11 an: Kath. Erwachsenenbildung beider Basel, Postfach, 4005 Basel, E-mail: erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Dezember

Stille Tage zwischen den Jahren Kontemplation und Qigong im Kurhaus Mariastein

Die Weihnachtszeit der zwölf heiligen Nächte und Tage vom 25. Dezember bis zum Dreikönig, dem 6. Januar birgt Geheimnisse, die in der stillen Einkehr erfahren und gefunden werden können. Wir werden die Übung der Meditation mit der Stille wie auch das Qigong praktizieren. Die Bewegungsübungen des Qigong stärken und nähren unsere Lebenskraft und seelisch-geistigen Kräfte.

Kursleitung:

Roland Luzi, spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF, Kontemplationslehrer.
Kathrin Luzi, dipl. Pflegefachfrau, Qigong Yangsheng Übungsleiterin

Daten und Zeit: Mittwoch, 28. Dez. 2011, 16.00 Uhr bis Freitag, 30. Dez. 2011, 17.00 Uhr

Ort: Kurhaus Kreuz, 4115 Mariastein (Tram 10 (auch ab Basel Bhf SBB), umsteigen, in Bus 113 bis Mariastein)

Verpflegung: Ein einfaches Suppen z'Mittag, Abendessen nach Wunsch

Übernachtung: Zimmer/Frühstück im Kurhaus Kreuz Mariastein möglich, Anmeldung unter T. 061/735 12 12.

Mitzubringen: sind bequeme Kleider, warme Socken und evtl. Meditationskissen (Meditationshocker sind vorhanden)

Kurskosten: Fr. 220.- bis Fr. 250.- (je nach Selbsteinschätzung)

Anmeldung: Kurs Nr. 28-12-11 bis am 16. Dezember 2011 an: Kath. Erwachsenenbildung beider Basel, Postfach, 4005 Basel, e-Mail erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Informationen zu allen Veranstaltungen erteilt gerne Roland Luzi T. +41 (0)61 731 33 69

Auf unserer Website finden Sie
Wissenswertes: www.arsvitae.eu

Möchten Sie unser Programm regelmässig erhalten? Senden Sie Ihre Adresse an:

ars.vitae@bluewin.ch

oder an:

Verein ars Vitae, Postfach 1013, CH-4001 Basel

Programm 2011

Zweite Hälfte

Eine Stunde Stille und Schweigen

Eine offene Gruppe trifft sich **jeden ersten Montag** im Monat über Mittag **von 12:30 bis 13:30 Uhr**
Leitung: Roland Luzi

Daten: 4. Juli, 8. August (Woche später wegen Ferien), 5. September, wegen Herbstferien fällt Oktober aus, 7. November, 5. Dezember

Ort: "Raum der Stille" im BildungsZentrum 21, Missionsstrasse 21, 4055 Basel

Wer sich für die Praxis der Kontemplation entschieden hat, kann sich auf seinem spirituellen Weg begleiten lassen. Vor dem Hintergrund der Mystik kann es inhaltlich um alles gehen, was Sie beschäftigt. Die Gesprächsmöglichkeit dient der Intensivierung des individuellen Prozesses. Nach Absprache kann vor oder nach den Kontemplationsgruppen-Terminen ein verbindlicher Rahmen sowie bei mehreren Gesprächen ein Honorar abgemacht werden. Anfragen und Terminvereinbarung bei Roland Luzi, Tel. 061 731 33 69.

Wir üben uns in Achtsamkeit für das,
was im Moment geschieht.
Im Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille,
im intensiven Erfahren des Atems
und im Klingen.

Eine offene Kontemplationsgruppe trifft sich
jeden vierten Freitag im Monat **von 19:15 bis
21:00 Uhr**
zum „**Sitzen in der Stille – Gehmeditation –
Tönen - Wortimpuls**“
Leitung: Roland Luzi

Daten: 26. August, 23. September, 28. Oktober, 25.
November, 23. Dezember

Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock,
Kulturzentrum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel

August

Wachstumsgruppe 2011 / 2012 mit Christoph Röckelein und Roland Luzi

Die Wachstumsgruppe umfasst vier Wachstums-
wochenenden bis Juni 2012. Sie bietet allen, die
sich innerhalb eines Jahres eine Auszeit gönnen
möchten, interessante Wachstumswochenenden
und Impulse für das persönliche Wachstum. Die
Weggemeinschaft auf Zeit bereichert dieses
Sabbatical.

Geplant sind folgende Termine:

26. 08.2011 - 28.08.2011

11.11.2011 - 13.11.2011

24.02.2012 - 26.02.2012

01.06.2012 - 03.06.2012

jeweils Freitag 14.00h bis Sonntag 14.00h

Ort: Bildungs- und Kurhaus Kreuz Mariastein;
Zimmer bitte selber reservieren T. 061/735 12 12
www.kurhauskreuz.ch
e-Mail info@kurhauskreuz.ch

Kosten: Pauschalpreis pro Person für die vier
Wachstumsworkshops sowie zwei gratis Eintritte zu
Vorträgen von ars Vitae: Fr. 1650 (ermässigt für
Vereinsmitglieder ars Vitae Fr. 1400) ohne Unter-
kunft und Verpflegung. Bei vorzeitigem Ausstieg
besteht – nach Abschluss des ersten Wachstums-
workshop - kein Anspruch auf Rückerstattung von
Kurskosten.

Anmeldung Kurs Nr. 26-08-11 bis spätestens 12.
August 2011 an: Kath.Erwachsenenbildung beider
Basel, Postfach, 4005 Basel, e-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

September

Vortragsabend mit Prof. Hubertus Halbfas

„Warum sich das Christentum neu erfinden muss“ Der aktuelle Glaubensschwund und die Zukunft des Christentums

Hubertus Halbfas ist katholischer Theologe und
war von 1967 bis 1987 Professor für Religions-
pädagogik an der Pädagogischen Hochschule
Reutlingen. Er hat der katholischen und evangeli-
schen Religionspädagogik über Jahrzehnte
Impulse gegeben und wurde als Theologe über den
deutschsprachigen Raum hinaus bekannt.

Datum + Zeit: Donnerstag, 22. September 2011,
19.30 Uhr

Ort: Matthäuskirche, Feldbergstrasse 81, Basel

Eintritt: Fr. 20.- (Vereinsmitglieder ars Vitae Fr.
15.-)

Veranstalter: ars vitae (www.arsvitae.eu) und
Kath. Erwachsenenbildung beider Basel

Oktober

Lese- und Gesprächskreis Spiritualität

Meister Eckhart Predigten

Wir werden uns intensiv mit Predigten des grossen
abendländischen Mystikers Meister Eckhart
befassen. An jedem Kursabend wird uns eine
Predigt von Eckhart zu Denken geben. Die Predigt-
texte werden zur Verfügung gestellt und umfassen
zirka drei A4 Seiten zum Lesen und Vorbereiten.
Wir werden uns über die gelesene Predigt von
Eckhart in Kleingruppen austauschen. Mit einem
Abschlusselement zum Denken und zur Mystik von
Eckhart endet der Gesprächsabend.

Kursleitung: Roland Luzi, dipl
Erwachsenenbildner HF / Kontemplationslehrer

Daten + Zeit: jeweils Mittwoch, 19. Oktober, 16.
November, 21. Dezember 2011, 18. Januar, 15.
Februar, 21. März 2012, 19.30 bis 21.15 Uhr

Ort: Forum für Zeitfragen, Leonhardskirchplatz 11,
Basel

Kurskosten: Fr. 75.- (ganze Reihe)

Anmeldung: bis am 7.10.2011 an die Kath.
Erwachsenenbildung beider Basel, Postfach, 4005
Basel, E-Mail:erwachsenenbildung@rkk.bs.ch

Co-Veranstalterin: Forum für Zeitfragen Basel

November

Kontemplationstag nach Johannes vom Kreuz

Johannes vom Kreuz ist eine herausragende
Gestalt der spanischen Mystik, der zu seiner
Lebenszeit mit Teresa von Avila im Kontakt stand.
Kurze Sprüche von Johannes vom Kreuz werden
das Sitzen in der Stille einleiten. Weitere Elemente
des Kurstages sind: Gehmeditation, meditatives
Singen und Leibesübungen. In der angenehmen