

Frau Abbt beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem Leben und Werk von Simone Weil. Sie ist in der Erwachsenenbildung tätig und hat 2009 in einer SF „Sternstunde Philosophie“ Sendung Einblick in die Lebens- und Denkwelt von Simone Weil gegeben.

Donnerstag, 22. März 2012, 19:30 Uhr

**Ort: Bildungszentrum 21, Missionsstrasse 21,
Raum „Spalkeller“, 4055 Basel**
in Zusammenarbeit mit mission 21
Eintritt Fr. 20.-- (Mitglieder von ars vitae Fr. 15.--)

April

**Wachstumstag:
„Sich vertrauensvoll dem
Lebensfluss hingeben“**

mit Christoph Röckelein und
Roland Luzi

Die Lebendigkeit in uns zum Wachsen bringen möchte dieser Kurstag. Meditation, Methoden der Lebenskunst, szenische Aufstellungen und Lebenscoaching unterstützen uns dabei.

Samstag, 21. April 2012, 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Benediktinerkloster Mariastein

Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im
Gästerefektorium möglich für Fr. 11.--

Kurskosten Fr. 110.-- bis Fr. 130.--
je nach Selbsteinschätzung

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)

Anmeldung Kurs Nr. 21-04-12

bis spätestens 10. April 2012 an:

Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Juni

Wachstumsgruppe

2. Workshop

**Freitag 1. Juni 14:00 bis Sonntag 3. Juni
14:00**

Generalversammlung des Vereins ars Vitae

Donnerstag, 14. Juni 2012, 19:00 Uhr
in der Matthäuskirche Basel
mit anschliessendem Umtrunk

„Sobald Stille da ist, hat alles Raum.“
Eckhart Tolle

Möchten Sie unser Programm regelmässig
erhalten? Senden Sie Ihre Adresse an:

ars.vitae@bluewin.ch

oder an:

Verein ars Vitae, Postfach 1013, CH-4001 Basel

Auf unserer Website finden Sie
Wissenswertes und Aktuelles
www.arsvitae.eu

Programm 2012

Erste Hälfte

Eine Stunde Stille und Schweigen

Eine offene Gruppe trifft sich **jeden ersten
Montag** im Monat über Mittag
von 12:30 bis 13:30 Uhr
Leitung: Roland Luzi

**Daten: 9. Januar, 6. Februar, 5. März, 2. April,
7. Mai, 4. Juni**

**Ort: "Raum der Stille" im Bildungszentrum
21, Missionsstrasse 21, 4055 Basel**

Information: Roland Luzi, Tel. +41 (0)61 731 33 69

Wer sich für die Praxis der Kontemplation entschieden hat, kann sich auf seinem spirituellen Weg begleiten lassen. Auf dem Hintergrund der Mystik kann es inhaltlich um alles gehen, was Sie beschäftigt. Die Gesprächsmöglichkeit dient der Intensivierung des individuellen Prozesses. Nach Absprache kann vor oder nach den Kontemplationsgruppen-Terminen ein verbindlicher Rahmen sowie bei mehreren Gesprächen ein Honorar abgemacht werden. Anfragen und Anmeldung bei Roland Luzi, Tel. 061 731 33 69.

Wir üben uns in Achtsamkeit für das,
was im Moment geschieht.
Im Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille,
im intensiven Erfahren des Atems
und im Klingen.

Eine offene Kontemplationsgruppe trifft sich
jeden vierten Freitag im Monat von **19:15 bis
21:00 Uhr zum „Sitzen in der Stille –
Gehmeditation – Tönen - Wortimpuls“**
Leitung: Roland Luzi

**Daten: 27. Januar, 24. Februar, 23. März,
27. April, 25. Mai, 22. Juni**

**Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock, Kultur-
zentrum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel**

Informationen unter Tel. +41 (0)61 731 33 69

Februar

Kontemplationstag Spanische Mystik

mit Roland Luzi
spiritueller Begleiter, dipl. Erwachsenenbildner HF,
Kontemplationslehrer WSdK

Teresa von Avila und Johannes vom Kreuz sind
die herausragenden Gestalten der spanischen
Mystik. Die Beiden begegneten sich und reform-
tierten zusammen den Karmeliterorden. Wir
lernen ihre Lebensgeschichten und spirituellen
Ansätze kennen. Kurze Sprüche von Johannes
vom Kreuz und Teresa von Avila werden das
Sitzen in der Stille einleiten. Weitere Elemente
des Kurstages sind: Gehmeditation, meditatives
Singen und Leibesübungen. In der Mittagspause
haben Sie die Gelegenheit in der wunderschönen
Umgebung von Mariastein zu spazieren.

In der angenehmen und ruhigen Atmosphäre
des Klosters bietet dieser Tag Zeit zur Ruhe und
Entspannung.

Samstag, 4. Februar 2012, 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Benediktinerkloster Mariastein

*Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im
Gästerefektorium möglich für Fr. 11.--*

Mitzubringen: *bequeme Kleidung, warme Socken,
evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)*

Kurskosten: *Fr. 90.-- bis Fr. 120.--
je nach Selbsteinschätzung*

*Personen, die erstmals an einem
Kontemplationstag teilnehmen, erhalten eine
Einführung am Kurstag um 9 Uhr*

Anmeldung Kurs Nr. 04-02-12:
Kath. Erwachsenenbildung, Oberer Rheinweg 91,
4005 Basel, Tel. +41 (0)61 271 17 19, E-Mail:
erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Wachstumsgruppe

Die Wachstumsgruppe wird im Februar 2012 be-
ginnen und vier Wachstumswochenende bis
November 2012 umfassen. Die Wachstumsgrup-
pe besteht aus 8 bis 12 Personen. Sie bietet
allen, die sich innerhalb eines Jahres eine Aus-
zeit (Sabbatical) gönnen möchten interessante
Wachstumswochenenden und Impulse für das
persönliche Wachstum. Somit ist dieses Sabbati-
cal ein Stück gegenseitige Wegbegleitung und
-unterstützung, ein Stück Lebenskunst intensi-
viert und bereichert durch die Weggemeinschaft
auf Zeit.

Ziele:

- Stärkung für persönliches Wachstum
- Orientierung auf dem Lebensweg
- Klarheit im Sein

Geplante Termine:

Freitag 24. bis Sonntag 26. Februar
sowie 1.-3.6., 7.-9.9., 30.11.-2.12.2012
jeweils Freitag 14:00 bis Sonntag 14:00

Begleitung:

Christoph Röckelein, Coach und Berater
Roland Luzi, spiritueller Begleiter, dipl. Erwach-
senenbildner HF

Ort: Bildungs- und Kurhaus Kreuz in Mariastein
www.kurhauskreuz.ch
Zimmer bitte selber reservieren unter Tel. 061 -
735 12 12 / e-Mail info@kurhauskreuz.ch

Kosten: Pauschalpreis pro Person für die vier
Wachstumsworkshops sowie zwei gratis
Eintritte zu Vorträgen von ars vitae: Fr. 1'650
(ermässigt für Vereinsmitglieder ars vitae
Fr. 1'400) ohne Unterkunft und Verpflegung. Bei
vorzeitigem Ausstieg besteht - nach Abschluss
des ersten Wachstumsworkshop - kein Anspruch
auf Rückerstattung von Kurskosten.

Anmeldung Kurs Nr. 26-02-12 bis spätestens
06. Februar 2012 an: Kath. Erwachsenenbildung
beider Basel, Postfach, 4005 Basel
e-Mail; erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Weitere Infos: www.arsvitae.eu

März

Vortragsabend mit Dr. Imelda Abbt

Theologin und Philosophin
**„Eine Frau auf der Schwelle:
Simone Weil 1909-1943“**

Dieser Abend möchte der Aktualität dieser
Denkerin, Fabrikarbeiterin und Mystikerin
nachspüren. „Das Höchste ist nicht das
Verstehen, das Höchste ist das Tun.“

November

„DER AUGENBLICK IST MEIN“

Vortragsabend mit Prof. Bernhard Uhde

"Der Augenblick ist mein" - so ein Vers aus einem berühmten Gedicht von Andreas Gryphius. Dieser Augenblick ist kostbar, wenn er nicht bei rein Materiellem hängenbleibt, sondern die mit dem Materiellen verbundene Geistigkeit erfasst. Nicht beim Materiellen hängenbleiben: das ist Spiritualität. Schier zu einem Modewort verkommen ist Spiritualität im Alltagssprachgebrauch. Aber was ist "Spiritualität", und wie kann sie vernünftig gelebt werden?

Datum und Zeit: Donnerstag, 15. November 2012 um 19.30 Uhr in der Matthäuskirche Basel

Dezember

Stille Tage zwischen den Jahren

Kontemplation und Qigong im Kurhaus Mariastein

Die Weihnachtszeit der zwölf heiligen Nächte und Tage vom 25. Dezember bis zum Dreikönig, dem 6. Januar birgt Geheimnisse, die in der stillen Einkehr erfahren und gefunden werden können. Wir werden die Übung der Meditation mit der Stille wie auch das Qigong praktizieren. Die Bewegungsübungen des Qigong stärken und nähren unsere Lebenskraft und seelisch-geistigen Kräfte.

Kursleitung: Roland Luzi, spiritueller Begleiter, Dipl. Erwachsenenbildner HF, Kontemplations-Lehrer.

Kathrin Luzi, Dipl. Pflegefachfrau, Qigong Yangsheng Übungsleiterin

Daten und Zeit: Freitag, 28. Dez. 2012, 16.00 Uhr bis Sonntag, 30. Dez. 2012, 17.00 Uhr

Ort: Kloster Mariastein, 4115 Mariastein (Tram 10 (auch ab Basel Bhf SBB), umsteigen, in Bus 113 bis Mariastein)

Verpflegung: Ein einfaches Suppen z'Mittag, Abendessen nach Wunsch

Übernachtung: Zimmer/Frühstück im Kloster Mariastein möglich, Anmeldung unter Tel: +41 61 735 11 11.

Mitzubringen: sind bequeme Kleider, warme Socken und evtl. Meditationskissen (Meditationshocker sind vorhanden)

Kurskosten: Fr. 220.- bis Fr. 250.- (je nach Selbsteinschätzung)

Anmeldung: Kurs Nr. 28-12-12 bis am 16. Dezember 2012 an: Kath. Erwachsenenbildung beider Basel, Postfach, 4005 Basel,

E-Mail: erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Informationen zu allen Veranstaltungen erteilt: gerne Roland Luzi

Tel: +41 61 731 33 69

Möchten Sie unser Programm regelmässig erhalten? Senden Sie Ihre Adresse an:

ars.vitae@bluewin.ch

oder an:

Verein Ars Vitae, Postfach 1013, CH-4001 Basel
Auf unserer Website finden Sie Wissenswertes und Aktuelles

<http://www.arsvitae.eu/>

Programm 2012

Zweite Hälfte

Eine Stunde Stille und Schweigen

Eine offene Gruppe trifft sich **jeden ersten Montag** im Monat über Mittag **von 12:30 bis 13:30 Uhr**

Leitung: Roland Luzi

Daten: 6. August, 3. September, 1. Oktober, 5. November, 3. Dezember 2012

Ort: "Raum der Stille" im Bildungs-Zentrum 21, Missionsstrasse 21, 4055 Basel

Information: Roland Luzi, Tel: +41 61 731 33 69

Wer sich für die Praxis der Kontemplation entschieden hat, kann sich auf seinem spirituellen Weg begleiten lassen. Auf dem Hintergrund der Mystik kann es inhaltlich um alles gehen, was Sie beschäftigt. Die Gesprächsmöglichkeit dient der Intensivierung des individuellen Prozesses. Nach Absprache kann vor oder nach den Kontemplationsgruppen-Terminen ein verbindlicher Rahmen sowie bei mehreren Gesprächen ein Honorar abgemacht wird. Anfragen und Anmeldung bei Roland Luzi, Tel: +41 61 731 33 69.

Wir üben uns in Achtsamkeit für das, was im Moment geschieht. Im Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille, im intensiven Erfahren des Atems und im Klingen.

Eine offene Kontemplationsgruppe trifft sich **jeden vierten Freitag** im Monat **von 19:15 bis 21:00 Uhr zum „Sitzen in der Stille – Gehmeditation – Tönen - Wortimpuls“**

Leitung: Roland Luzi

Daten: 24. August, 28. September, 26. Oktober, 23. November, 21. Dezember 2012

Ort: „Stiller Raum“, 1. Stock, Kultur-zentrum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel

Informationen unter Tel: +41 61 731 33 69

September

Kontemplationstag nach Heinrich Seuse

Heinrich Seuse war der wichtigste Schüler von Meister Eckhart und war von dessen negativer Theologie begeistert. Nach seinen Studienjahren bei Meister Eckhart in Köln wirkte er als Seelsorger im Süddeutschen Raum. Wir werden die Vita und den mystischen Ansatz von Heinrich Seuse kennenlernen. Kurse Sätze von Seuse leiten das Sitzen in der Stille ein.

Weitere Elemente des Kurstages sind: Gehmeditation, meditatives Singen und Leibesübungen. In der Mittagspause haben sie die Gelegenheit in der wunderschönen Umgebung von Mariastein zu spazieren. In der angenehmen und ruhigen Atmosphäre des Klosters bietet dieser Tag Zeit zur Ruhe und Entspannung.

Kursleitung: Roland Luzi, spiritueller Begleiter, Dipl. Erwachsenenbildner HF, Kontemplationslehrer WsdK

Datum und Zeit: Samstag, 15. September 2012 von 09.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Benediktinerkloster, 4115 Mariastein (Traum 10 Flüh (auch ab Basel Bhf. SBB), umsteigen in Bus 113 bis Mariastein)

Teilnahme: beschränkt

Mitzubringen: sind bequeme Kleider, warme Socken und evtl. Meditationskissen (Meditationshocker sind vorhanden)

Mittagessen: Suppen z' Mittag mit Früchten und Getränken für Fr. 11.--

Kosten: Fr. 90.- bis 120 (je nach Selbsteinschätzung)

Anmeldung Kurs Nr. 15-09-12 an: Kath. Erwachsenenbildung beider Basel, Postfach, 4005 Basel,

E-Mail: erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

Oktober

Lese- und Gesprächskreis Spiritualität

zum Vortrag von Eugen Drewermann „Nur die Liebe lehrt uns glauben“

auf dem Evangelischen Kirchentag in Dresden 2011.

„Soweit der ganze Himmel ist, spannt dieser Gott seine Arme und Hände aus über uns alle. Daran zu glauben, dass er uns liebt, ist die ganze Grundlage dessen, weswegen wir glauben, und ein Hauptmotiv, unser Leben vollkommen zu ändern vom Zerstörerischen zum Heilenden“; so eine zentrale Aussage Eugen Drewermanns in seinem Vortrag. Wir werden uns intensiv mit Vortrag „Wir glauben, weil wir lieben“ befassen. Das kleine Büchlein mit dem Vortragstext „Nur die Liebe lehrt uns glauben“ (ISBN 978-3-88095-218-8) kann in der Buchhandlung Vetter Basel bezogen werden.

Nach einer kurzen Sammlung zu Beginn des Kursabends werden wir uns mit verschiedenen Methoden über den Vortragstext austauschen. Mit einem Abschlusselement zum theologischen Denken und zur Spiritualität von Eugen Drewermann endet der Gesprächsabend.

Kursleitung: Roland Luzi, spiritueller Begleiter, Dipl. Erwachsenebildner HF, Kontemplationslehrer WsdK

Daten + Zeit: Jeweils dritter Mittwoch im Monat, 17. Oktober, 21. November, 19. Dezember 2012, und 16. Januar, 27. Februar 2013 (wegen Fasnacht eine Woche später), 19.30.h bis 21.15h

Ort: Forum für Zeitfragen, Basel
Kurskosten: Fr. 75.-(ganze Reihe)

Anmeldung: 17-10-11 an die Kath. Erwachsenenbildung beider Basel, Postfach, 4005 Basel,

E-Mail: erwachsenenbildung@rkk-bs.ch

bis eine Woche vor Kursbeginn

Co-Veranstalterin: Forum für Zeitfragen Basel