DIETRICH BONHOEFFER

Juni

Generalversammlung (GV) Ars Vitae

am Donnestag, 18. Juni 2015, 19.00 Uhr in der Buchhandlung Vetter Spalenvorstadt 3 4051 Basel

mit anschliessendem Apéro. Vor und nach der GV besteht die Möglichkeit sich in der Buchhandlung umzusehen. Die detaillierte Einladung werden wir den Mitgliedern rechtzeitig zustellen. Auch Nicht-Mitglieder sind als Gäste willkommen.



Juni

Auf den Spuren von ANNA, die Mutter von Maria

Durch Körper- und Singübungen versuchen wir, uns selbst zu finden, und zu hören.

Wir werden Lieder der Anna singen. Wir singen sie in der St. Anna-Kapelle. Dazwischen werden wir Ruhe und Stille suchen in der Meditation und in der Bildmeditation.

DER MENSCH SOLL SICH NICHT MIT EINEM GEDACHTEN GOTT ZUFRIEDEN GEBEN - DENN WENN DER GEDANKE VERGEHT, SO VERGEHT AUCH DIESER GOTT Datum und Zeit:

Samstag, 27. Juni 2015 09:30 bis 17:00

Ort:

Benediktinierkloster 4114 Mariastein

Tram 10 Flüh (auch ab Basel Bhf. SBB), umsteigen in Bus 69 nach Mariastein

Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten Fr. 11.--

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, evtl.

Meditationskissen (Hocker vorhanden)

Kurskosten: Fr. 110.-

Kursleitung:

Nicole Zehnder, Info (Tel. 00333-89-685974)

E-mail: anmeldung@arsvitae.eu

Spirituelle Begleitung und Beratung:

Wer sich für die Praxis eines mystischen Weges entschieden hat, kann sich auf seinem spirituellen Weg begleiten und beraten lassen. Auf dem Hintergrund der Mystik kann es inhaltlich um alles gehen, was Sie persönlich beschäftigt. Die Gesprächsmöglichkeit dient der Intensivierung und Klärung des persönlich-individuellen Prozesses.

Nach Absprache kann ein geeigneter Ort (Basel und Umgebung) als verbindlicher Rahmen sowie bei mehreren Gesprächen ein Honorar abgemacht werden.

Anfragen und Anmeldung:

Roland Luzi, Seelsorger, Kontemplationslehrer "Wolke des Nichtwissens - Willigis Jäger",

Info Tel: +41 (0)61 731 33 69

E-mail: anmeldung@arsvitae.eu

"Die Stille ist nicht auf den Gipfeln der Berge, der Lärm nicht auf den Märkten der Städte; beides in in den Herzen der Menschen." Aus Indien



Programm 2015

Erste Hälfte

Präsenzübungen

Präsenz-Sein-Leben Präsent leben Präsent

Eine offene Gruppe trifft sich jeden ersten Montag im Monat am Abend (ab Februar) von 18.45 bis 20.00 Uhr

Daten:

 Februar, 2. März, 13. April (eine Woche später wegen Ostermontag), 4. Mai, 1. Juni 2015
 Ort: "Raum der Stille" im Bildungszentrum 21, 4055 Basel

Unkostenbeitrag: Fr. 10.-

Kursleitung: Roland Luzi, Info Tel. +41 (0)61 731 33 69

E-Mail: anmeldung@arsvitae.eu

Die Präsenz ist "Lehrmeisterin" an diesen offenen Abenden. Nach einer Runde "Sitzen in der Stille und Gehmeditation" wollen wir in einem weiteren Schritt eine Präsenzübung erleben und lernen, in jedem Moment bewusst und achtsam zu sein. Schliesslich soll das Erlernte und Eingeübte in einer Austauschrunde auf die konkrete berufliche wie auch private Situation gespiegelt werden.

ars vitae Postfach CH-4001 Basel Tel. +41 (0)61 731 33 69 E-mail: anmeldung@arsvitae.eu Internet: www.arsvitae.eu

NACH MEISTER ECKHART

"Im Zustand innerer Verbundenheit bist du wesentlich aufmerksamer, wacher, als wenn du mit deinem Verstand identifiziert bist. Du bist völlig gegenwärtig".

Eckhart Tolle

Im Buch "Pfad des friedvollen Kämpfers" wird Präsenz folgendermassen beschrieben: "Wo bist du? Hier! Wie spät ist es? Jetzt! Wer bist du? Dieser Augenblick!" Drei unterschiedliche Scheinwerfer, die alle auf den Begriff Präsenz leuchten.

"Alles Reden muss durch Schweigen ausbalanciert werden. Alles Wissen muss durch Nichtwissen relativiert werden. Ohne diesen Ausgleich wird Religion unweigerlich arrogant, ausgrenzend und sogar gewalttätig. Alles Licht muss austariert werden durch Finsternis und jeder Erfolg durch Leiden. Der Heilige Johannes von Kreuz nannte dies die leuchtende Dunkelheit.

Aus dem Buch: Pure Präsenz von Richard Rohr



Eine offene Kontemplationsgruppe:

Wir üben uns in Achtsamkeit für das, was im Moment geschieht. Im Schweigen, Körperspüren, Sitzen in der Stille, im intensiven Erfahren des Atems und im Klingen.

"Was immer ich denke und tue, was immer mir begegnen mag: Mein Geist möge verharren im Zustand der Wachsamkeit" Gerda Ital 1985.

Ich glaube, dass die Praxis der Liebe das menschliche Tun ist, das den Menschen ganz zum Menschen macht und ihm zur Freude am Leben gegeben ist. Für diese Praxis der Liebe gilt aber - wie für die Vernunftfähigkeit: Sie ist sinnlos, wenn sie nur halbherzig vollzogen wird. Erich Fromm

Im Sitzen geht der Übende systematisch den Weg der Loslösung aus dem, was gewöhnlich das Leben garantiert: Hugo M. Enomiya-Lassalle

Jeden dritten Freitag im Monat

von 19:15 bis 21:00 Uhr

zum "Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Tönen, Wortimpuls"

Daten:

16. Januar, 20. Februar, 20. März, 17. April, 15. Mai, 19. Juni 2015.

Ort:

"Stiller Raum", 1. Stock, Kulturzentrum Warteck, Burgweg 7 4058 Basel

Unkostenbeitrag: Fr. 10.-

Leitung und Anmeldung:

Roland Luzi, Info Tel. +41 (0)61 731 33 69 E-mail: anmeldung@arsvitae.eu

März

DAS LIED DER LIEBE

Konzert und Vortrag mit Miguel Guldimann

Miguel Guldimann ist Gitarrist und Lehrer der Zenlinie Willigis Jäger. In seiner Musik geht es ihm darum, ganz aus der Präsenz heraus zu spielen. Hören Sie sein einfühlsames und variantenreiches Spiel auf der 10-saitigen Gitarre und vernehmen Sie seine Gedanken, wie sein spiritueller und musikalischer Weg gegenseitig verknüpft und inspiriert ist.

Nähere Angaben zu Miguel Guldimann finden Sie auf den Websites:

www.zenmeditation.ch www.miguelguldimann.com

Sonntag 22. März 2015 18:00

Ort:

Im Bildungszentrum 21 Missionstr. 21 4003 Basel

Eintritt: Fr. 20.- / Vereinsmitglieder Ars Vitae Fr. 15.-

Mai

Kontemplationstag nach Henri Nouwen

Samstag, 9. Mai 2015, 09:30 bis 17.00 Uhr

Herni Nouwen (1932-1996) war holländischer katholischer Priester, Theologe, Psychologe und einer der weltweit am meisten gelesenen spirituellen Autoren.

Er gab seine Karriere als Hochschulprofessor auf und arbeitete bis zu seinem Tod als geistlicher Lehrer in der von Jean Varnier gegründeten Arche-Bewegung eines gemeinsamen lebens "Daybreak" in Kanada. In Gemeinschaft mit geistig behinderter Menschen.

Die gesammte Botschaft des Evangeliums lautet in einem Satz:

Werdet wie Jesus. Henri Nouwen

Wir lernen kurz seine Lebensgeschichte und seinen mystischen Ansatz kennen. Kurze Gedanken von Henri Nouwen werden das Sitzen in der Stille einleiten. Weitere Elemente des Kurstages sind:

Gehmeditation, meditatives Singen und Leibesübungen. In der Mittagspause haben Sie die Gelegenheit in der wunderschönen Umgebung von Mariastein zu spazieren. In der angenehmen und ruhigen Atmosphäre bietet dieser Tag Zeit und Ruhe und Entspannung.

Ort:

Benediktinerkloster 4114 Mariastein

Tram 10 Flüh (auch ab Basel Bhf. SBB), umsteigen in Bus 69 nach Mariastein

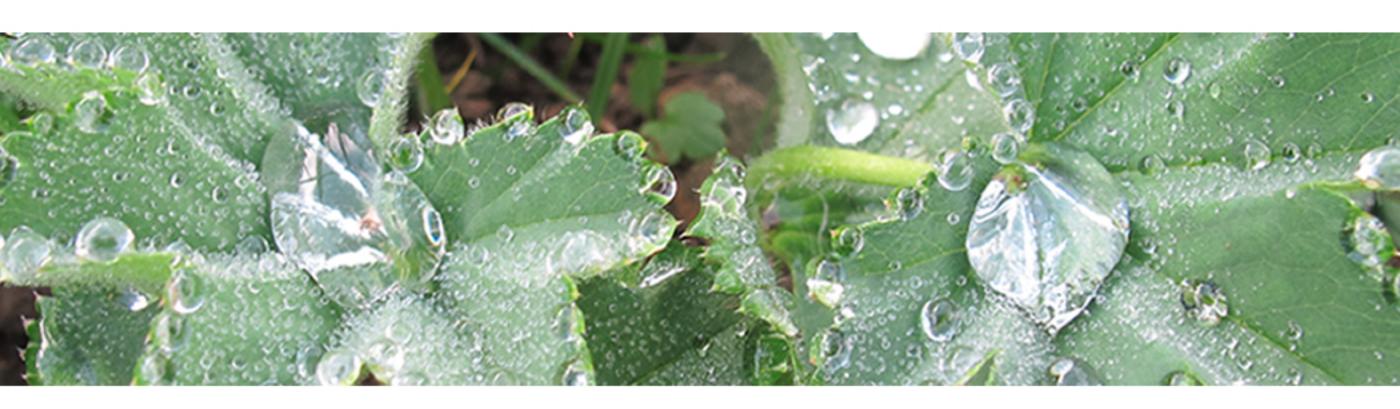
Suppen z'Mittag mit Getränken und Früchten im Gästerefektorium möglich für Fr. 11.Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Meditationskissen (Hocker vorhanden)

Kurskosten: Fr. 110.-

Roland Luzi, Info Tel. +41 (0)61 731 33 69

E-mail: anmeldung@arsvitae.eu





www.arsvitae.eu

Ars Vitae - Kunst des Lebens



Programm zweite Hälfte 2015

Präsenzübungen Präsenz - Sein - Leben Präsent - Leben - Präsent	Eine offene Gruppe trifft sich - jeden ersten Montag im Monat - 18.45 bis 20.00 Uhr Daten: 17. August (später wegen Sommerferien) - 07. September - 05. Oktober - 02. November - 07. Dezember 2015 Ort: "Raum der Stille" im Bildungszentrum 21 - 4055 Basel - Unkostenbeitrag: Fr. 10 Stephan Kinzel / Roland Luz
Eine offene Kontemplationsgruppe	zum Sitzen in der Stille - Gehmeditation - Tönen - Wortimpuls jeden ersten Montag im Monat - 19:15 bis 21:00 Uhr Roland Luz Daten: 21. August - 18. September - 16. Oktober - 20. November - 18. Dezember 2015 Ort: "Stiller Raum", 1. Stock, Kulturzentrum Warteck - Burgweg 7 - 4058 Basel - Unkostenbeitrag: Fr. 10
Klänge von Hildegard von Bingen	Datum: Sonntag, 27. September 2015 - 18:00 Uhr Ort: St. Leonhardskirche, Basel Kollekte zur Deckung der Unkosten Nicole Zehnder Dietle
Vortragsabend Claude AnShin Thomas Zen-Mönch	Datum: Sonntag, 01. November 2015 - 18:00 Uhr Achtsamkeit im Alltag Ort: im Bildungszentrum 21, Missionstr. 21, 4003 Basel Eintritt: Fr. 20 / Vereinsmitglieder ars vitae Fr. 15 Ars Vitae
Kontemplationstag zu Teresa von Avila	Datum: Samstag, 14. November 2015 - 09:30 bis 17.00 Uhr Ort: Benediktinerkloster 4114 Maraistein (Tram 10 Flüh (auch ab Basel Bhf. SBB), umsteigen in Bus 69 nach Mariastein (Kurskosten: Fr. 110
Stille Tage zwischen den Jahren	Kontemplation und Qigong im Kloster Mariastein Datum: Montag, 28. Dezember 2015 - 16:00 Uhr bis Mittwoch 30. Dezember 2015 Ort: Kloster Mariastein, Übernachtung im Kloster möglich Kosten Fr. 250 Roland Luzi - Kathrin Luzi