

arsvitae

STILLE - PRÄSENZ - LEBEN



ars vitae - Kunst des Lebens

---

### Offene Präsenzgruppe

**Inhalt:** Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Übungsimpuls zur Präsenz

**Daten:** 8. Januar, 5. Februar, 11. März, 1. April, 6. Mai, 3. Juni 2020 (jeder erste Mittwoch im Monat\*) / 18.45 - 20.00 Uhr

**Ort:** „Raum der Stille“ im Bildungszentrum 21, Missionsstr. 21, 4055 Basel

**Leitung:** Stephan Kinzel, Roland Luzi / Unkostenbeitrag: Fr. 10.-

---

### Offene Kontemplationsgruppe

**Inhalt:** Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Tönen, Wortimpuls

**Daten:** 17. Januar, 21. Februar, 20. März, 17. April, 15. Mai, 19. Juni 2020 (jeder dritte Freitag im Monat\*) / 19.15 - 21.00 Uhr

**Ort:** „Stiller Raum“, 1. Stock, Kulturzentrum Warteck, Burgweg 7, 4058 Basel

**Leitung:** Roland Luzi / Unkostenbeitrag: Fr. 10.-

---

### Meditationskurs mit Dr. Daniel A. Scheidegger

**Inhalt:** Die Meditation des nicht dualen Bewusstseins, gemäss der tibetischen Dzogchen Lehre

**Datum/Ort:** Sa, 21. März 2020, 09.30 - 16.30 Uhr / Benediktinerkloster Mariastein

**Kosten:** Kurskosten Fr. 110.- / Mittagessen mit Getränken, Kaffee und Früchten im Gästerektorium möglich für Fr. 25.-

---

### 20-jähriges Jubiläum von ars vitae

**Inhalt:** Vortrag von Dr. Franz Nikolaus Müller zu den Leitworten von ars vitae: „Stille-Präsenz-leben“ - Musikalische Begleitung Miguel Guldemann

Kirsten Baumbusch moderiert ein Gespräch mit dem Gastreferenten, den Gründungsmitgliedern von ars vitae und weiteren Gästen.

**Datum/Ort:** So, 19. April 2020, 17.00 - 19.30 Uhr / Bildungszentrum 21, Missionsstr. 21, 4003 Basel

**Eintritt:** Fr. 20.- / Vereinsmitglieder ars vitae Fr. 15.-

---

### Kontemplationstag zu Juliana von Norwich

**Inhalt:** Kennenlernen von Juliana von Norwichs Leben und spirituellen Ansätzen, Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Tönen, Bewegung

**Datum/Ort:** Sa, 16. Mai 2020, 09.30 - 17.00 Uhr / Benediktinerkloster Mariastein

**Kosten:** Kurskosten Fr. 110.- / Mittagessen mit Getränken, Kaffee und Früchten im Gästerektorium möglich für Fr. 25.-

**Leitung:** Roland Luzi

---